



平成31年1月発行

# chouchou通信 Vol. 73

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou

## 明けましておめでとうございます



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。本年も、皆様そしてシュシュがよりたくさんの笑顔で包まれます様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

シュシュは、一昨年春の「シュシュ保育室」のオープンに続いて、去年は『子ども子育てプラザ天沼』の「一時預かり」を受託させていただき、スタッフ一同：更に“研鑽の日々”が続いております。子育て環境の多様化に伴い、「子育て支援」も私達が事業を始めた頃から大きく変化しております。

まずは“現場の声”を受け止め、社会の動きに沿って対応できる組織作りも進めていく必要を感じております。その為にも地域の皆様方から、より多くのお声をシュシュにお寄せいただけたら幸いです。

新年も変わらず『集う人々が、笑顔でシュシュを後にする』そんな場所でありたいとシュシュは心より願っております。

NPO 法人 すぎなみ子育てひろば chouchou シュシュ

理事長 小俣陽子



## お正月の思い出

お正月といえばお雑煮！ ご家庭や地域によってさまざまな違いがあるのをご存知でしょうか。シュシュにも全国さまざまな地域出身のスタッフがいます。今回、ご自慢のお雑煮の思い出について聞いてみました！

保育室保育士 Y (福岡市)

お正月の料理と言えば「がめ煮」と具沢山のお雑煮とのこと。お雑煮の具は、今注目のあごだしに、かつお菜(福岡を産地とする高菜の仲間)、ぶりのあらに丸餅。がめ煮とはいわゆる筑前煮。根菜類やこんにゃくと鶏肉と一緒に炊くお惣菜です。

保育室調理員 M (沖縄県宮古島)

従来おせち料理の習慣はなく、普段のご馳走をお重に詰めていました。新年に限らずお祝いの時の食べ物として「なかも汁」と角煮が定番。なかも汁とはメインが豚モツ。Mさん宅はしいたけ・こんにゃくを合わせ塩味仕立て。沖縄では、豚肉は鳴き声としっぽ以外全部食べると言われているそうです。

産前産後ヘルパー担当 K (島根県)

お雑煮ではありませんが、正月料理の定番といえば「赤貝の煮物」。貝殻ごと醤油と砂糖で煮たものです。以前は宍道湖の隣の中海に、豊富に生息していたようです。

経理担当 K (京都市)

頭芋かぶってご存知ですか？ さといもの親芋のことです。こぶしを一回り大きくした大きさで、これが白味噌仕立てのお雑煮中にごろんと入っている、一家の家長はまずこれを全部食べてから他のお節を食べる習慣があるそうです。実はなかなかつらいようで…

事務局 S (岩手県南地域)

お雑煮の具の定番は「おひきな」東北の冬は寒い…そんな冬を越すための保存食として「おひきな」があります。大根・人参・牛蒡・凍み豆腐を細かくせん切りにしてさっと茹でたもの。以前は一晩外に出して凍らせていました。

取材を通じて・・・最初は皆、何かあったかなあ〜と考えてましたが、その内に次から次へと思いがあふれてきて、根無し草の東京育ちの身には羨ましく感じました。次の世代に大切なものを伝えていきたい、そんな気持ち呼び起こさせる機会となりました。皆様にはどんな思い出があるのでしょうか？



＜ 心ひとつとき保育・☆つどいの広場・◇リトミック の予定 ＞

2019・1



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	← 12/29~1/3 冬休み ←				★ひろば・ 心ひとつとき 休み	休業日
7	8 ◇よちよち	9 赤ちゃんカフェ	10 ★お誕生会	11	12 心ひとつとき 休み	13 休業日
14 休業日	15 ★計測日 ◇ジャンプ	16 赤ちゃんカフェ	17 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	18	19 ★ひろば・ 心ひとつとき 休み	20 休業日
21	22 ◇よちよち	23 赤ちゃんカフェ	24 プチシュシュ	25	26 心ひとつとき 休み	27 休業日
28	29 ◇ジャンプ	30 赤ちゃんカフェ	31 ◇ねんね			

(マーク参照 心：ひとつとき保育 ★：つどいの広場プログラム ◇：リトミック)

**★つどいの広場** (親子の交流の場)

対象：未就学児と保護者、妊娠中の方  
 毎週月～金・第2・4土曜日 10:00～15:00  
 第1水は10:00～12:00 利用料100円  
 (10回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)  
 12:00～12:45はランチタイムです。  
 持参されたお弁当を召し上がることができます。  
**★お誕生会** (毎月第2木曜日 11:15～11:45)  
 みんなでお誕生月のお子さんをお祝いします。  
 手遊びや読み聞かせで楽しめます。  
**★計測** (毎月第3火曜日)  
 身長・体重を測定できます。  
**(★木のひろば 1月はお休みです。次回は2月6日)**

**◇親子リトミック**

年齢に応じたコースがあります。  
 場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ  
 参加費：各コースとも1000円(子育て応援券利用可)  
**予約制 1回ごと事前申し込みです。**  
 ♪ねんね (はいはいの頃)  
 はじめてねんね (初めて参加する方対象)  
 ♪よちよち (ひとりであんよ)  
 ♪ジャンプ (2～3歳児)  
 ※よちよち・ジャンプは3ヶ月コースもあります。

**心ひとつとき保育** (一時預かり)

対象：生後6か月～就学前  
 毎週月～金 9:00～17:00 第1水は10:00～13:00  
 利用料1時間800円(子育て応援券利用可)  
 初めて「ひとつとき保育」ご利用には、事前登録が必要です。  
 ※「つどいの広場」(利用料100円)をご利用の上で、  
 手続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。  
 ひとつとき保育上荻は、土曜のお預かりがありません。  
 子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育て  
 ひろばシュシュ が、受託運営しています)をご利用ください。  
 ひとつとき保育上荻とは別に、事前登録が必要です。

**赤ちゃんカフェ**

0歳児親子さんと妊婦さんのひろばです。  
 場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ  
 毎週水曜日(第1・4 10:00～12:00、第2・3・5 13:00～15:00)  
 参加費 500円(子育て応援券可) 予約はいりません。  
 飲み物・クッキー代 別途100円

**きずなサロン プチシュシュ**

主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。  
 場所：井草地域区民センター第4和室 (1月)  
 毎月第4木曜日 9:30～11:30

**小学生ひろば**

毎週火・木曜日 15:00～18:00 1月は10日から開催  
 場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ  
 参加費100円 1日ごとに参加できます。  
 ※小学生の放課後の居場所です。利用前に、登録(年会費必要)  
 をおねがいします。

※いずれも詳細はお問合せください

**NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou**

〒167-0043 東京都杉並区上荻 3-22-13  
 Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271  
 HPアドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebook も随時更新しています。



**会員募集** 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。