



# chouchou通信 Vol. 81

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou

寒い日が続きます でも気軽に近くへお出かけすることも気分転換になりますね  
皆さんの冷え切った身体も温かな気持ちでお迎えします♡ **そこで今回は・・・**



## つどいの広場 ~こんなプログラムもあります!~



**お誕生日会** 毎月その月に生まれた  
お子さんのお誕生日をみんなで祝い  
します。お母さんからのひとことには、  
これまでの成長への思いがぎっしりと詰まっています

1年間病気知らずで  
誕生日を迎えられました

夜泣きが多くて私まで泣いていた  
日々から、気づけばもう1年、速  
かったです。時間を大切に色々な  
事を一緒に楽しみたいです

夫婦で参加できて良かつ  
たです!

### ささちゃんのパネルシアター

長年の幼稚園の先生として培ったささちゃんの  
パワーが満載! 毎回何が飛び出すか楽しみ  
です! 1月は動物がいっぱい登場し、子ども  
たちは近くでは興味深々にのぞき込み、遠く  
からはじいっと視線が… 次回は2/20です。

**木のひろば** 毎月第1水曜(10時~12時) はひろばが静  
かな温もりに包まれます。木のおもちゃのみのひろ  
ばです。グッドトイ賞に輝いたおもちゃもあり、木  
の優しい響きや感触を楽しんでいます。



**お庭で遊ぼう!** 毎月第2土曜(13時~14時)、芝生のお庭  
でのんびり過ごしませんか? これからはお子さんと  
一緒に春の息吹も感じられるかもしれませんね

### facebook 更新中!!

シュシュで開催されるイベントの  
情報や案内を随時更新してます。  
気になる情報をチェックするときは  
HP(<http://chouchou-suginami.com>)  
とともに、ぜひ検索してください👍

### 保育室体験の報告

今年は初めての試みとして「保育室を体験しませんか?」と地域のお母さんたちに呼びかけてみました。何と募集開始後まもなく定員が埋まってしまい、お断りすることもありました。朝登園して、保育室の子どもたちと一緒に遊び、食事を食べて帰るといふ半日体験です。保育室ってどんなところ、何して遊んで、どんなものを食べているのだろう、という思いはあっても実際のところは謎ですよ。でも参加して下さった保護者の方からは次の感想が聞かれました。

- ・ 集団の中で他の友達と仲良く遊べるのか不安だったが楽しんでいた。
- ・ 離乳食の味付け・量・食材の大きさ等大変に参考になった。
- ・ できないと思ってさせていなかったことが、実はできるのだとわかり新しい発見をした。

- ・ 初めは大泣きしたが、先生方には優しく接し、話しかけて頂き、後半は皆に慣れて遊ぶことができた。
  - ・ 家ではあまりご飯を食べないのに、野菜をたくさん食べてくれてびっくりした。
- 室内はもちろん、お庭や散歩にも行き、たくさん体を動かして遊ぶおもしろさ、同年齢のお友達と一緒に食べることの楽しさ等を経験されました。そして何よりも保護者の方たちが、職場復帰した後、我が子が保育園でこのように生活できるのだと分かり安心されたのではないのでしょうか。働くお母さんたちの心の支えに少しでもなったのかなと嬉しく思いました。体験して下さいありがとうございました。今回参加できなかった方、来年度はまた計画しますのでよろしくお願ひします。
- (シュシュ保育室)

〈 心ひとつとき保育・★つどいの広場・◇リトミック の予定 〉

2020・2

月	火	水	木	金	土	日
					1 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	2 休業
3	4 ◇ジャンプ	5 ★♡午後休み ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	6 ◇ねんね ◇はじめてねんね	7	8 ★お庭であそぼう ♡ひとつとき 休み	9 休業
10	11 休業日	12 赤ちゃんカフェ	13 ★お誕生会	14	15 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	16 休業
17	18 ★計測の日 ◇ジャンプ	19 赤ちゃんカフェ	20 ◇ねんね ★パネルシアター	21	22 ♡ひとつとき 休み	23 休業
24 休業日	25 ◇よちよち	26 赤ちゃんカフェ	27 プチシュシュ	28 ★ フレコ	29 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	

2020・3

月	火	水	木	金	土	日
						1 休業
2	3 ◇ジャンプ	4 ★♡午後休み ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	5 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね ★足と靴のお話	6	7 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	8 休業
9	10 ◇よちよち	11 赤ちゃんカフェ	12 ★お誕生会	13	14 ★お庭であそぼう ♡ひとつとき 休み	15 休業
16	17 ★計測の日 ◇ジャンプ	18 赤ちゃんカフェ	19 ◇ねんね	20 休業	21 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	22 休業
23	24 ◇よちよち	25 赤ちゃんカフェ	26 プチシュシュ	27 ★ フレコ	28 ♡ひとつとき 休み	29 休業
30	31					

(マーク ♡:ひとつとき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)

◇親子リトミック

年齢に応じたコースがあります。

場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ

参加費；各コースとも 1500 円

(子育て応援券利用可)

予約制 1 回ごと事前申し込みです。

♪ねんね (はいはいの頃)

はじめてねんね (初めて参加する方対象)

♪よちよち (ひとりであんよ)

♪ジャンプ (2~3 歳児)

よちよち・ジャンプは3ヶ月コースもあります。

赤ちゃんカフェ

0 歳児親子さんと妊婦さんのひろば

場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ

毎週水曜日 ( 第 1・4 10:00~12:00

第 2・3・5 13:00~15:00 )

参加費 500 円 (子育て応援券可)

飲み物・クッキー代 別途 100 円

予約はいりません。

小学生ひろば

春休み前は 3 月 19 日迄

毎週火・木曜日 15:00~18:00

場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ

参加費 150 円 1 日ごとに参加できます。

小学生の放課後の居場所です。

利用前に登録をおねがいします。

きずなサロン プチシュシュ

主に乳幼児親子のためのきずなサロン。

井草地域区民センター (予定)

毎月第 4 木曜日 9:30~11:30

※いずれも詳細はお問合せください

★つどいの広場

(親子の交流の場)

対象；未就学児と保護者、妊娠中の方

毎週月~金・第 2・4 土曜日 10:00~15:00

第 1 水は 10:00~12:00 利用料 100 円

(10 回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)

12:00~12:45 はランチタイムです。

持参されたお弁当を召し上がることができます。

★木のひろば (毎月第 1 水曜日 10:00~12:00)

グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、  
木のおもちゃのみで遊びます。

★お誕生会 (毎月第 2 木曜日 11:15~11:45)

みんなでお誕生月のお子さんをお祝いします。

手遊びや読み聞かせで楽しめます。

★計測 (毎月第 3 火曜日)

身長・体重を測定できます。

★お庭であそぼう(毎月第 2 土曜日 13:00~14:00)

♡ひとつとき保育 (一時預かり) 利用料 100 円

対象；生後 6 か月~就学前

毎週月~金 9:00~17:00 第 1 水は 10:00~13:00

利用料 1 時間 800 円 (子育て応援券利用可)

初めて「ひとつとき保育」ご利用には、事前面談登録が必要です。

※「つどいの広場」(利用料 100 円)をご利用の上で、

手続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。

ひとつとき保育上萩は、土曜のお預かりがありません。

子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育て  
ひろばシュシュ が、受託運営しています)をご利用ください。

ひとつとき保育上萩とは別に、事前登録が必要です。

NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上萩 3-22-13

Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271

HP アドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebook も随時更新しています。

会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。

