



## ※ 盛りだくさんの夏のご報告 ※

### トイレトレーニングのお話し会がありました

7月27日(金)つどいの広場で シュシュ保育室の室長 河地淑恵先生を  
囲んでの座談会を開催しました。

歩きはじめや話をはじめ、トイレトレーニングについては個人差が大きく、  
他の子どもと比べるのではなく、お子さんの様子を観察し反応を見ながら  
進めるといいですね、と言ったお話しのほか、いやいや期のお子さんとの  
向き合い方など、ベテランの先生ならではの視点のアドバイスに、うんうん  
とうなずきながら聞いているママさんも。

座談会のあともお互いの体験談の交換などで、ママ同士の交流が進みました。  
河地先生に聞きたいことや知りたいことで、あっという間の1時間でした。  
今後も皆さんの“聞いてみたい・相談してみたい”をテーマにして  
開催していく予定です。



### ♪ リトミック・サマーコンサート ♪

8月2日(木)、毎夏のお楽しみ、リトミック  
サマーコンサートを開催しました。

厳しい暑さが続く中、会場の上荻会館には、2回  
の公演にあわせて60組の親子が、ベビーカーや  
自転車で集まりました。

普段リトミックの講師をしている先生たちのハン  
ドベルの音色にいざなわれて、音楽の世界へ。

みんなで楽しく歌ったり、先生の演奏に耳を傾け  
たり、輪になってリズムをとりました。

大きく体を動かす子どもたちもいれば、楽器を  
じっと見て楽しそうにしている子どもたち。

それぞれの楽しみ方で音にふれあい、  
笑顔があふれるひとときになりました。



### 荻窪子どもセンターが出張します

9月12日(水) 10:30~11:30 つどいの広場に  
荻窪子どもセンターが出張してきます。

杉並の子育て情報について、こんなことを聞きたい、  
あんなことを相談したい、をお待ちしています。

### ※ 秋のイベントご紹介 ※

#### 恒例！家計の見直しセミナー

家計のこと、何をどこから考えればいいのか  
ろう…そんな子育て中のママの  
ための、毎月好評をいただいで  
いる当講座。家計やお金に  
関しての不安が解消された！  
と、受講者から満足の声を多く  
いただいています。



お金のプロ、FP(ファイナンシャルプランナー)  
宮浦忠相先生が、将来にむけた家計について、  
詳しく解説します。

- ・9月21日(金) ステップアップ編 “住宅資金”  
資料代 500円  
定員 4名 8月31日(金) 12時より申込受付開始
- ・10月19日(金) 入門編 参加費無料  
定員 6名 9月21日(金) 12時より申込受付開始

いずれも お茶の間ひろば茶ちや(上荻3-26-14)にて  
10時から11時半(コーヒーまたは紅茶付き)

家計の見直しセミナーは毎月開催しています。  
詳細は、ひろば掲示のチラシ や Facebook で案内します。



< ♡ひととき保育・★つどいの広場・◇リトミック の予定 >

2018・9



月	火	水	木	金	土	日
					1 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	2 休業日
3	4 ◇ジャンプ	5 ★♡午後休み ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	6 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	7	8 ♡ひととき 休み	9 休業日
10	11 ◇よちよち	12 ★出張 荻窪 子どもセンター 赤ちゃんカフェ	13 ★お誕生会	14	15 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	16 休業日
17 休業日	18 ★計測日 ◇ジャンプ	18 赤ちゃんカフェ	20 ◇ねんね	21	22 ♡ひととき 休み	23 休業日
24 休業日	25 ◇よちよち	26 赤ちゃんカフェ	27	28	29 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	30 休業日

2018・10

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ◇ジャンプ	3 ★♡午後休み ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	4 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	5	6 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	7 休業日
8 休業日	9 ◇よちよち	10 赤ちゃんカフェ	11 ★お誕生会	12	13 ♡ひととき 休み	14 休業日
15	16 ★計測日 ◇ジャンプ	17 赤ちゃんカフェ	18 ◇ねんね	19	20 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	21 休業日
22	23 ◇よちよち	24 赤ちゃんカフェ	25	26	27 ♡ひととき 休み	28 休業日
29	30	31 赤ちゃんカフェ				

◇親子リトミック

年齢に応じたコースがあります。  
場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ  
参加費：各コースとも1000円  
(子育て応援券利用可)  
予約制 1回ごとの事前申し込みです。  
♪ねんね (はいはいの頃)  
♪はじめてねんね (初めて参加する方対象)  
♪よちよち (ひとりであんよ)  
♪ジャンプ (2~3歳児)  
※リトミックは3ヶ月コースもあります。

赤ちゃんカフェ

0歳児親子さんと妊婦さんのひろば  
場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ  
毎週水曜日 (第1・4 10:00~12:00  
第2・3・5 13:00~15:00)  
参加費 500円 (子育て応援券可)  
飲み物・クッキー代 別途100円  
予約はいりません。

小学生ひろば

毎週火・木曜日 15:00~18:00  
場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ  
参加費 100円 1日ごとに参加できます。  
小学生の放課後の居場所です。  
登録(年会費必要)後、利用日の事前  
にお申込み下さい。

(マーク参照 ♡:ひととき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)

※いずれも詳細はお問合せください

★つどいの広場 (親子の交流の場)

対象：未就学児と保護者、妊娠中の方  
毎週月~金・第2・4土曜日 10:00~15:00  
第1水は10:00~12:00 利用料100円  
(10回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)  
12:00~12:45はランチタイムです。  
持参されたお弁当を召し上がることができます。  
★木のひろば (毎月第1水曜日 10:00~12:00)  
グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、  
木のおもちゃのみで遊びます。  
★お誕生会 (毎月第2木曜日 11:15~11:45)  
みんなでお誕生月のお子さんをお祝いします。  
手遊びや読み聞かせで楽しめます。

★栄養相談  
(次回未定。決まり次第ひろばやHPでお知らせします)  
毎月第3火曜日は、身長・体重を測定できます。

♡ひととき保育 (一時預かり)

対象：生後6か月~就学前  
毎週月~金 9:00~17:00 第1水は10:00~13:00  
利用料1時間800円 (子育て応援券利用可)  
初めて「ひととき保育」ご利用には、事前登録が必要です。  
※「つどいの広場」(利用料100円)をご利用の上で、手  
続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。  
ひととき保育上荻は、土曜のお預かりがありません。  
子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育てひろば  
シュシュが、受託運営しています)をご利用ください。  
ひととき保育上荻とは別に、事前登録が必要です

きずなサロン プチシュシュ

主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。  
9・10月の開催は未定です。  
決定したらHPでお知らせします。

NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13  
Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271  
HPアドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebookも随時更新しています。

会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。