



chouchou通信 Vol. 75

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou

ご入園・ご入学おめでとうございます

～ 新しい出会いの季節。シュシュはみなさまをお待ちしています!! ～



産前・産後支援ヘルパー を紹介します



シュシュでは、産前・産後に家事や育児の支援が必要な家庭をヘルパーが訪問し、家事援助等をするサービスを行っています。(杉並区委託事業)

利用できる方は、①妊娠中の方、②出産後退院した翌日から2カ月以内の方(多胎出産の場合は出産後1年以内の方)で、日中親族などのお手伝いがない方です。

《 例えば、、、こんなサービスをしています 》

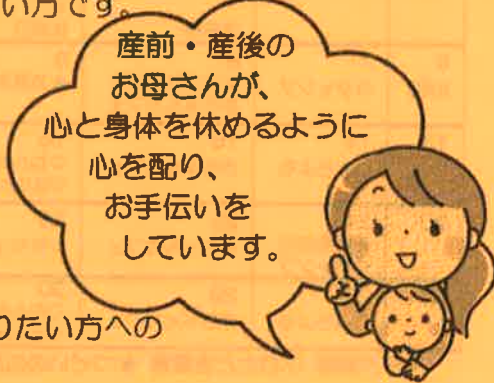
日常の家事 (当日の夕食の準備や、部屋などを掃除する、洗濯物を干したり乾いたものを取り込んでたたむ、等)

赤ちゃんの沐浴のお手伝い

健診の付き添い

上のお子さんの幼稚園や保育園への送り迎え

初めての子育てに不安を感じる方や、地域の子育て情報を知りたい方へのちょっとした相談や話し相手としても・・・




産前・産後の
お母さんが、
心と身体を休めるように
心を配り、
お手伝いを
しています。

利用方法など詳しくはHP (<http://chouchou-suginami.com>) をご参照ください。

☆☆☆☆ スタッフ紹介(産前産後支援ヘルパー編) ☆☆☆☆

産前産後、心身ともに、疲れや不安がたまりやすいお母さんを少しでも手助けしたいと思い、ヘルパーを始めました。

お母さん方が気持ちに余裕を持って、赤ちゃんのお世話ができるよう、お手伝いをしていきたいと思っています。

 谷川泰子

がんばっているママたちが、少しでもホッとできるように♡と思いながら、いつもお手伝いしています。

ママの笑顔と元気なかわいい赤ちゃんのパワーを分けていただいて、私もHAPPYに活動しています♪ いわみ

娘2人息子2人、4人の母です。産後は、私自身も周りに助けられ大変な時期を乗り越えられました。

ママの笑顔が、子どもの笑顔の源だと思うので、お母さん達のお役に立てられるよう、お手伝いしていきたいです。 S・K

子育てを終え一段落した方も
現役子育て中のママたちも
スタッフとして多数活躍中!

産前・産後支援ヘルパー募集

シュシュで働いてみませんか?

(資格) 保育士・介護福祉士 等 有資格者、
または 乳幼児の 養育経験がある方 (杉並区の
実施する基礎研修を受講していただきます)

(勤務時間) 月曜～金曜 9時～17時の中で活動可能な時間
特に、**午後の時間帯**できる方

(問合せ) ^{シュシュ}すぎなみ子育てひろばchouchou 03-3395-0135

お待ちしております♪

〈 心ひとつとき保育・★つどいの広場・◇リトミック の予定 〉



2019・4

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3★♡午休休みば・ ★木のひろば 赤ちゃんカフェ	4	5	6 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	7 休業日
8	9	10 赤ちゃんカフェ	11 ★お誕生会	12	13 ♡ひとつとき 休み	14 休業日
15	16 ◇ジャンプ ★計測の日	17 赤ちゃんカフェ	18 ◇ねんね ◇はじめてねんね	19	20 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	21 休業日
22	23 ◇よちよち	24 赤ちゃんカフェ	25 プチシュシュ	26	27 ♡ひとつとき 休み	28 休業日
29 休業日	30 休業日					

◇親子リトミック

年齢に応じたコースがあります。

場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ
参加費：各コースとも1000円

(子育て応援券利用可)

予約制 1回ごと事前申し込みです。

♪ねんね (はいはいの頃)

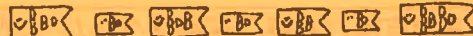
はじめてねんね (初めて参加する方対象)

♪よちよち (ひとりであんよ)

♪ジャンプ (2~3歳児)

※よちよち・ジャンプは3ヶ月コースもあります。

2019・5



月	火	水	木	金	土	日
		1 休業日	2 休業日	3 休業日	4 休業日	5 休業日
6 休業日	7 ◇ジャンプ	8 ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	9 ★お誕生会	10	11 ♡ひとつとき 休み	12 休業日
13	14 ◇よちよち	15 赤ちゃんカフェ	16 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	17	18 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	19 休業日
20	21 ★計測の日 ◇ジャンプ	22 赤ちゃんカフェ	23 プチシュシュ	24	25 ♡ひとつとき 休み	26 休業日
27	28 ◇よちよち	29 赤ちゃんカフェ	30 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	31		

(マーク参照 ♡:ひとつとき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)

赤ちゃんカフェ

0歳児親子さんと妊婦さんのひろば

場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ

毎週水曜日 (第1・4 10:00~12:00

第2・3・5 13:00~15:00)

参加費 500円 (子育て応援券可)

飲み物・クッキー代 別途100円

予約はいりません。

きずなサロン プチシュシュ

主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。

場所：井草地域区民センター

第4木曜日 9:30~11:30

利用料100円

★つどいの広場

(親子の交流の場)

対象：未就学児と保護者、妊娠中の方

毎週月~金・第2・4土曜日 10:00~15:00

第1水は10:00~12:00 利用料100円

(10回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)

12:00~12:45はランチタイムです。

持参されたお弁当を召し上がることができます。

★木のひろば (毎月第1水曜日 10:00~12:00)

グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、
木のおもちゃのみで遊びます。

★お誕生会 (毎月第2木曜日 11:15~11:45)

みんなでお誕生月のお子さんをお祝いします。

手遊びや読み聞かせで楽しめます。

★計測 (毎月第3火曜日)

身長・体重を測定できます。

♡ひとつとき保育

(一時預かり)



対象：生後6か月~就学前

毎週月~金 9:00~17:00 第1水は10:00~13:00

利用料1時間800円 (子育て応援券利用可)

初めて「ひとつとき保育」ご利用には、事前登録が必要です。

※「つどいの広場」(利用料100円)をご利用の上で、手続き
を行って頂きます。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。

ひとつとき保育上扱は、土曜のお預かりがありません。

子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育て
ひろばシュシュが、受託運営しています)をご利用ください。

ひとつとき保育上扱とは別に、事前登録が必要です。

※いずれも詳細はお問い合わせください

NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271

HPアドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebookも随時更新しています。

会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。

