



# chouchou通信 Vol. 76

令和元年6月発行

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou

※ もうすぐ夏ですね。楽しみなイベント、まとめてご紹介します ※

いろいろ聞きたい!

## 子育て応援講座



子育てを頑張るみなさんにむけて、

“赤ちゃんとママのミルク講座”を開催します。  
赤ちゃんや子ども、ママたちみんなに必要な  
**栄養とミルク**の関係を楽しく学びませんか?  
今話題の、**液体ミルク**の試飲もあります

講師：管理栄養士・子育てアドバイザー **中村理恵**先生  
(江崎グリコ株式会社)

※液体ミルクを国内でいち早く販売したメーカーです。

日時：6月28日(金) 10時~11時30分

場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ(上荻3-26-14)

参加費：1000円 現金のみ(応援券不可)

定員：15名(6月5日申し込み開始、申込順)

持ち物：消毒済の哺乳瓶、筆記用具

お待たせしました!

## フリーマーケット in シュシュ

この夏も開催! シュシュ フリーマーケット!!  
例年、乳幼児グッズを中心に、プレママや  
子どもの服・おもちゃ・雑貨などを販売します。  
どんな素敵なものやお宝と出会えるか、  
乞うご期待(^o^)

日時：6月29日(土) 13時~15時

場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ(上荻3-26-14)

持物：買物袋、くつ袋、

小銭(現金のみ、応援券は使用できません)

ブースのお申し込みは、5月24日(金)開始。  
先着順で8ブースです。(1ブース1000円)

詳細は、HP や Facebook で確認してください

## 日本フィルハーモニー交響楽団 弦楽四重奏演奏会



創立63年を迎える歴史ある、日本フィルハーモニー交響楽団。オーケストラ公演のほか、  
室内楽編成でも全国で演奏し、様々な角度から音楽の魅力的な世界を案内してくれます。

今回は、弦楽四重奏。4本の弦楽器で統一された美しい音色で奏でられる素敵なクラシックや  
みんなが知っている元気になる楽しい曲が紡ぎ出され、年齢を問わずどなたでも楽しめる演奏会です。

日時：6月17日(月)

13時30分開場 14時開演

場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ(上荻3-26-14)

参加費：無料

音楽が好きな方、

興味はあるけれどなんとなく敷居が高く感じていた方、

お子さんに素敵な音楽に触れさせたい方...

どなたでも大歓迎♪ お気軽にご参加ください♪♪

## ♪リトミック・サマーコンサート♪

音楽とリズムが大好きなちびっこやママ・  
パパ・ばあば・じいじ...みんな集まれ!  
毎夏大好評、**リトミック・サマーコンサート**の  
季節がやってきました。

日時：7月30日(火)

10時~ 0・1・2歳児対象

11時~ 2歳以上対象

場所：上荻会館(上荻2-21-6)

参加費：親子で1500円(子育て応援券可)

申込受付は、7月1日(月)開始です。



## 【孫がやってきた

~みんなで楽しい子育て・孫育て】

孫育てを楽しくお手伝いするヒントが  
詰まった講座を開催します。

日時：6月6日(木) 10時~12時

場所：ゆうゆう上荻窪館(上荻3-16-6)

参加費：500円

定員：15名(申込順)

申込：子育てひろば chouchou ☎03-3395-0135

または ゆうゆう上荻窪館 に電話で申し込み



＜ 心ひとつとき保育・★つどいの広場・◇リトミック の予定 ＞

2019・6



月	火	水	木	金	土	日
					1 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	2 休業日
3	4 ◇ジャンプ	5 ★♡午後休み ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	6 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	7	8 ♡ひとつとき 休み	9 休業日
10	11 ◇よちよち	12 赤ちゃんカフェ	13 ★お誕生会	14	15 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	16 休業日
17 ♪日本フィル コンサート	18 ★計測の日 ◇ジャンプ	19 赤ちゃんカフェ	20 ◇ねんね	21	22 ♡ひとつとき 休み	23 休業日
24	25 ◇よちよち	26 赤ちゃんカフェ	27	28	29 ♪フリーマーケット ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	30 休業日

◇親子リトミック

年齢に応じたコースがあります。  
場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ  
参加費；各コースとも 1000 円

(子育て応援券利用可)

予約制 1 回ごとの事前申し込みです。

♪ねんね (はいはいの頃)  
はじめてねんね (初めて参加する方対象)  
♪よちよち (ひとりであんよ)  
♪ジャンプ (2~3 歳児)  
※リトミックは3ヶ月コースもあります。

赤ちゃんカフェ

0 歳児親子さんと妊婦さんのひろば

場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ

毎週水曜日 ( 第 1・4 10:00~12:00

第 2・3・5 13:00~15:00 )

参加費 500 円 (子育て応援券可)

飲み物・クッキー代 別途 100 円

予約はいりません。

小学生ひろば

毎週火・木曜日 15:00~18:00

場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ

参加費 100 円 1 日ごとに参加できます。

小学生の放課後の居場所です。

登録(年会費必要)後、利用日の事前にお申込み下さい。

2019・7

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ◇ジャンプ	3 ★♡午後休み ★木のひろば・ 赤ちゃんカフェ	4 ◇ねんね・ ◇はじめてねんね	5	6 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	7 休業日
8	9 ◇よちよち	10 赤ちゃんカフェ	11 ★お誕生会	12	13 ♡ひとつとき 休み	14 休業日
15 休業日	16 ★計測の日 ◇ジャンプ	17 赤ちゃんカフェ	18 ◇ねんね	19	20 ★ひろば・ ♡ひとつとき 休み	21 休業日
22	23 ◇よちよち	24 赤ちゃんカフェ	25	26	27 ♡ひとつとき 休み	28 休業日
29	30	31 赤ちゃんカフェ				

(マーク参照 ♡:ひとつとき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)

※いずれも詳細はお問合せください

★つどいの広場

(親子の交流の場)

対象；未就学児と保護者、妊娠中の方

毎週月～金・第 2・4 土曜日 10:00~15:00

第 1 水は 10:00~12:00 利用料 100 円

(10 回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)

12:00~12:45 はランチタイムです。

持参されたお弁当を召し上がることができます。

★木のひろば (毎月第 1 水曜日 10:00~12:00)

グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、

木のおもちゃのみで遊びます。

★お誕生会 (毎月第 2 木曜日 11:15~11:45)

みなさんでお誕生月のお子さんをお祝いします。

手遊びや読み聞かせて楽しめます。

★計測の日 (毎月第 3 火曜日)

身長・体重を測定できます。



♡ひとつとき保育

(一時預かり)

対象；生後 6 か月～就学前

毎週月～金 9:00~17:00 第 1 水は 9:00~13:00

利用料 1 時間 800 円 (子育て応援券利用可)

初めて「ひとつとき保育」ご利用には、事前登録が必要です。

※「つどいの広場」(利用料 100 円)をご利用の上で、

手続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。

ひとつとき保育上荻は、土曜のお預かりがありません。

子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育てひろば

シュシュ が、受託運営しています)をご利用ください。

ひとつとき保育上荻とは別に、事前登録が必要です

きずなサロン プチシュシュ

主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。

第 4 木曜日 9:30~11:30

場所；井草地域区民センター 利用料 100 円

NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上荻 3-22-13

Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271

HP アドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebook も随時更新しています。

会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。