



chouchou通信 Vol. 77

令和元年8月発行

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou



シュシュの親子リトミック講座を紹介します



リトミックってどんなもの？

リトミックは、スイスの音楽家エミール・ジャック・ダルクローズ（1865-1950）が確立した音楽教育で、語源はギリシャ語の「よい流れ」。音楽と身体の動きの調和により、「動きから音」「音から動き」というプロセスを通して、豊かな感性、表現力、感受性、コミュニケーション能力を引き出そうとするメソッドです。



各クラスの紹介

はじめてねんねクラス（担当講師：浦部）6か月～1歳の親子対象。

リトミックを初めて体験する親子のためのやさしいリトミックです。

ねんねクラス（担当講師：浦部）6か月～1歳の親子対象。

可愛いぬいぐるみが登場！リズムに合わせてマッサージしたり童謡に親しんだり、ピアノに合わせてゆっくり動いたり。ステキなピアノの音色に癒されます。

よちよちクラス（担当講師：浦部・遠藤）1～2歳の親子対象。

よちよち歩きが大好きなこの時期、音楽に合わせて元気一杯活動します。お友達と一緒に表現する楽しさを体験してください。

ジャンプクラス（担当講師：佐藤・遠藤）2～3歳の親子対象。

大人から少しずつ離れて自分で表現できるようになる子どもたち。音やリズムを全身で感じ、想像力いっぱい表現して、ストーリーの中に入って活動します。



講師紹介

遠藤浩子

国立音楽大学リトミック科卒
ヤマハシステム講師として幼児クラス、ジュニアクラス
エレクトーン、ピアノを指導

現在は リトミック講師 ピアノ講師

浦部真実子

国立音楽大学音楽教育科卒
カワイ音楽教室講師として幼児クラス、ピアノを指導

現在は リトミック講師 ピアノ講師

佐藤裕子

国立音楽大学声楽科卒
現在は リトミック講師 声楽講師 ピアノ講師

講師より

「はじめましてごきげんいかが？」この歌で
レッスンが始まります。ご機嫌ななめだった子も、
ピアノがなり始めると集中してくれるから不思議です。
子供の心に寄り添う音楽で、大人も子どもも一緒に
遊べる幸せを毎回感じます。

お子さんの成長していく姿やおうちとは違う一面を
みることも多いようです。

音楽、絵本、お友だち、色々な出合いをこの
リトミックレッスンで体験していただきたいです。



よちよちクラス・ジャンプクラスは3カ月定期コースあります！



【ひろばからお知らせ】

フレコ!? フレゼント^{ぶれ}交流・交換^こ略して「フレコ」!!

毎月、後半の金曜日に、利用者さんの使わなくなったおもちゃや洋服などを(5点以内)持ち寄って、その日遊びに来ていた方々と交換する交流イベントです。

😊多くのみなさんの参加をお待ちしております😊

ひろば・ひととき
夏休みのお知らせ
8/13~15

予約・キャンセルは受付ます



日時 プレミアムフライデー 8月は30日(金)開催!

または前週になることもあるので Facebook を確認

場所 2階ひろば(ひろば利用料100円)

プレゼント(品物)5点持参で2点持ち帰りできます。

持参しない方は、1点のみの持ち帰りです。

お金は発生しません。申し込み必要ありません。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 ♡ひととき・ ★ひろば休み	4 休業日
5	6	7★ひろば・♡ひととき午前のみ ★木のひろば 赤ちゃんカフェ	8 ★お誕生会	9	10 ♡ひととき 休み ★お庭で遊ぼう	11 休業日
12 休業日	13	14	15	16	17 ♡ひととき・ ★ひろば休み	18 休業日
← 8/13~15 ★ひろば・♡ひととき 夏休み →						
19	20 ★計測日	21 赤ちゃんカフェ	22 プチシュシュ	23	24 ♡ひととき 休み	25 休業日
26	27 ◇よちよち ◇ジャンプ	28 赤ちゃんカフェ	29 ◇ねんね	30 ★プレコ	31 ♡ひととき・ ★ひろば休み	

(マーク参照 ♡:ひととき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)



★つどいの広場 (親子の交流の場)

- 対象：未就学児と保護者、妊娠中の方
毎週月～金・第2・4土曜日 10:00～15:00
第1水は10:00～12:00 利用料100円
(10回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)
12:00～12:45はランチタイムです。
持参されたお弁当を召し上がることができます。
- ★木のひろば (毎月第1水曜日 10:00～12:00)
グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、木のおもちゃのみで遊びます。
 - ★お誕生会 (毎月第2木曜日 11:15～11:45)
みなでお誕生月のお子さんをお祝いします。
手遊びや読み聞かせて楽しめます。
 - ★計測の日 (毎月第3火曜日) 8月は20日です。
身長・体重を測定できます。
 - ★お庭で遊ぼう (毎月第2土曜日 13:00～14:00)
芝生の園庭で遊びます。
 - ★プレコ (毎月最終金曜日) 表面参照

◇親子リトミック 表面特集記事も参照してください

- 年齢に応じたコースがあります。
場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ
参加費：各コースとも1000円(子育て応援券利用可)
予約制 1回ごと事前申し込みです。
- ♪ねんね (はいはいの頃)
はじめてねんね (初めて参加する方対象)
 - ♪よちよち (ひとりであんよ)
 - ♪ジャンプ (2～3歳児)
- ※よちよち・ジャンプクラスは、3ヶ月定期コースもあります。



※いずれも詳細はお問合せください

♡ひととき保育 (一時預かり)

- 対象：生後6か月～就学前
毎週月～金 9:00～17:00 第1水は9:00～13:00
利用料1時間800円(子育て応援券利用可)
初めて「ひととき保育」ご利用には、事前登録が必要です。
※「つどいの広場」(利用料100円)をご利用の上で、
手続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。
ひととき保育上获は、土曜のお預かりがありません。
子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育てひろばシュシュが、受託運営しています)をご利用ください。
ひととき保育上获とは別に、事前登録が必要です。

赤ちゃんカフェ

- 0歳児親子さんと妊婦さんのひろばです。
場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ
毎週水曜日(第1・4 10:00～12:00、第2・3・5 13:00～15:00)
参加費 500円(子育て応援券可) 予約はいりません。
飲み物・クッキー代 別途100円



小学生ひろば 夏休みはお休み。2学期は9月3日から。

- 毎週火・木曜日 15:00～18:00 1月は10日から開催
場所：お茶の間ひろば 茶ちゃ
参加費100円 1日ごとに参加できます。
※小学生の放課後の居場所です。
利用前に、登録(年会費必要)をおねがいします。

きずなサロン プチシュシュ

- 主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。
第4木曜日 9:30～11:30 8月は22日です。
場所：井草地域区民センター(予定) 利用料100円



NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上荻 3-22-13
Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271
HPアドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebook も随時更新しています。

会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。

