



# chouchou通信 Vol. 80

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

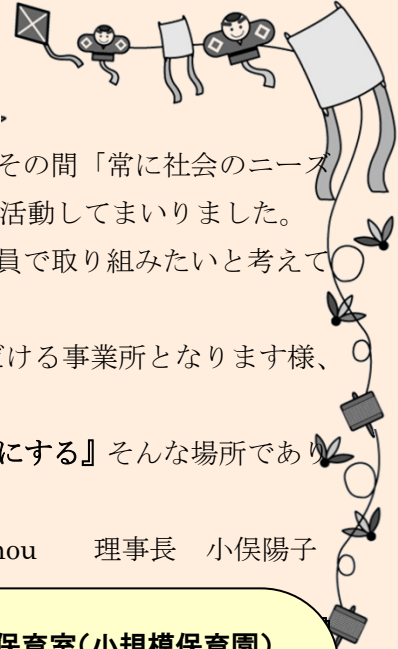
皆様、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

本年も、皆様がより多くの笑顔に包まれます様…、お祈り申し上げます。

シュシュがこの地で「子育て支援活動」を始めて18年が経とうとしております。その間「常に社会のニーズに応えられる組織でありたい!」と、携わることのできる事業を前向きに取り入れ、活動してまいりました。今年度は、その各事業を発展的に捉えながら、組織内部を整える作業に、スタッフ全員で取り組みたいと考えております。

そして、シュシュが「地域の子育て支援拠点」として、更に皆様からご信頼いただける事業所となります様、進化を目指して尽力していきたいと存じます。

新年も変わらず『集う人全員(ご利用者様とスタッフ皆)が、笑顔でシュシュを後にする』そんな場所でありたい、と心より願っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## つどいの広場



最近「ワンオペ」育児という言葉が良く耳にします。地域とのつながりも薄く子育ての知恵や経験を共有する事も難しいなか、一人で子育ての悩みを抱え込むことのないよう、毎日笑顔で安心安全にお迎えしています。地域情報満載のスタッフとおしゃべりしませんか? プログラムも多数あり、ぜひご利用下さい! Facebookも要チェック

NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou

理事長 小俣陽子

## ひととき保育

お正月はどう過ごされましたか?  
年末年始のお疲れはありませんか?  
ちょっとほっこり一人の時間…お友達との息抜きの時間・・・  
そんな時、是非ご利用ください!  
スタッフ一同お待ちしております。  
安心・安全をモットーに子どもたちにパワーをもらいながら今日も賑やか!

## シュシュ保育室(小規模保育園)

保育室設立と共に0歳児から入園した子どもたちが3年の保育を終えて今年の3月で卒室します。乳児期の子どもの成長は目まぐるしく、哺乳瓶でミルクを飲んでいた子どもたちが今では「それじゃあ困るのよね!」等と大人顔負けの会話をしているのを聞くとシュシュ保育室も成長しなくては!という思いになりました。

## 子ども子育てプラザ天沼

### 一時預かり(杉並区委託事業)

2018年4月のオープン以降、多くの方にご利用頂いています。明るく綺麗なお部屋の中は、子どもたちの笑い声や泣き声で毎日にぎやかです。時にはプラザの広い部屋に遊びに行くこともあります。スタッフ一同「安心・安全・清潔」をモットーに笑顔でお待ちしています。

## 産前産後支援ヘルパー

妊婦さんから産後2か月までの方を中心に、1歳未満のお様がいらっしゃるご家庭をお手伝いしています。産後は身体を休めたい、初めての出産で不安、うちの子の幼稚園送迎どうしようか?等、出産に伴う不安は周りのちょっとしたお手伝いで解消されることが多いものです。困ったことがあったらシュシュヘルパー、そんな風に身近に感じて頂けたらと思います。

## 親子リトミック

ピアノの音で始まります♪～♪  
先生のお話や歌・リズムに合わせて身体を動かしたり歌ったり…楽しい時間を過ごしています♪ お子供の年齢や成長に合わせて3クラスあります。ご参加お待ちしております

## 赤ちゃんカフェ

0歳児とママ・パパ、もうすぐママ・パパになる方!!  
是非遊びに来て下さい!～  
焼きたてクッキーでお茶しながら、ゆっくり、ゆったりした時間を過ごしませんか? サプライズ企画もありますよ。皆がホッとする場を目指して、笑顔いっぱいのスタッフがお待ちしております!!(令和元年度 NPO支援基金助成事業)

## きずなサロン プチシュシュ

社会福祉協議会のきずなサロンとして井草地域で月1回開催。シュシュのつどいの広場をそのまま別の地域にお届けしようと、おもちゃはもちろん、身長計・体重計・お茶セットを持参して皆さんをお待ちしています。ふらっと立ち寄ってみて下さい。どなたでも大歓迎です。

## 小学生ひろば

週2回15時～18時の任意の時間、自分の学習に取り組んだ後はトランプ等のゲームや読書、ぬり絵など思い思いに過ごしています。1～5年生、毎回10名前後が参加。小さなトラブルも乗り越え、学年を越えてここならではの関係が築かれていきます。昨年10月からは希望者に向けて“英語のひろば”も時間内に別途スタート。優しい先生との明るいやりとりが響きます!



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
← 12/29~1/5 年末年始休業 →						
6	7 ◇ジャンプ	8 赤ちゃんカフェ	9 ★お誕生会	10	11 ★お庭で遊ぼう ♡ひととき 休み	12 休業日
13 休業日	14 ◇よちよち	15 赤ちゃんカフェ	16 ◇ねんね ★ささちゃんのパネルシアター	17	18 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	19 休業日
20	21 ★計測日 ◇ジャンプ	22 赤ちゃんカフェ	23 プチシュシュ	24	25 ♡ひととき 休み	26 休業日
27	28 ◇ジャンプ	29 赤ちゃんカフェ	30 ◇ねんね	31 ★プレコ		

(マーク参照 ♡:ひととき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)

### ★つどいの広場 (親子の交流の場)



対象；未就学児と保護者、妊娠中の方  
毎週月～金・第2・4土曜日 10:00～15:00  
第1水は10:00～12:00 利用料100円  
(10回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)  
12:00～12:45はランチタイムです。  
持参されたお弁当を召し上がることができます。

- ★お誕生会 (毎月第2木曜日 11:15～11:45)  
みなでお誕生月のお子さんをお祝いします。  
手遊びや読み聞かせで楽しめます。
- ★計測 (毎月第3火曜日)  
身長・体重を測定できます。
- ★木のひろば 1月はお休みです。次回は2月5日  
グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、木のおもちゃのみのひろばです。
- ★お庭で遊ぼう (毎月第2土曜日)  
芝生のお庭で遊ぶことができます。
- ★プレコ (毎月最終金曜日)  
持ち寄った物を交換して交流します。



### ◇親子リトミック

年齢に応じたコースがあります。  
場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ  
参加費；各コースとも1500円(子育て応援券利用可)  
予約制 1回ごと事前申し込みです。

- ♪ねんね (はいはいの頃)  
はじめてねんね (初めて参加する方対象)
  - ♪よちよち (ひとりであんよ)
  - ♪ジャンプ (2～3歳児)
- ※よちよち・ジャンプは3ヶ月コースもあります。

### ♡ひととき保育 (一時預かり)

対象；生後6か月～就学前  
毎週月～金 9:00～17:00 第1水は10:00～13:00  
利用料1時間800円(子育て応援券利用可)  
初めて「ひととき保育」ご利用には、事前登録が必要です。  
※「つどいの広場」(利用料100円)をご利用の上で、  
手続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。  
ひととき保育上荻は、土曜のお預かりがありません。  
子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育てひろばシュシュが、受託運営しています)をご利用ください。  
ひととき保育上荻とは別に、事前登録が必要です。

### 赤ちゃんカフェ

0歳児親子さんと妊婦さんのひろばです。  
場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ (杉並区上荻3-26-14)  
毎週水曜日(第1・4 10:00～12:00、第2・3・5 13:00～15:00)  
参加費 500円(子育て応援券可) 予約はいりません。飲み物・クッキー代 別途100円

### きずなサロン プチシュシュ

主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。  
場所；井草地域区民センター第4和室 (1月)  
毎月第4木曜日 9:30～11:30

### 小学生ひろば

毎週火・木曜日 15:00～18:00 1月は9日から開催  
場所；お茶の間ひろば 茶ちゃ  
参加費1500円 1日ごとに参加できます。  
※小学生の放課後の居場所です。利用前に登録が必要です

## NPO法人 すぎなみ子育てひろば chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上荻 3-22-13  
Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271  
HPアドレス <http://chouchou-suginami.com>

Facebook も随時更新しています。



会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。是非お問い合わせください。