



chouchou通信 Vol. 82

令和2年4月発行

NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou

新型コロナウイルス感染症への対応について

日頃より、当法人の活動についてご理解、ご協力いただきありがとうございます。
シュシュでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、以下の事業・イベントを3月中、休止しました。つどいの広場、ひととき保育、産前・産後ヘルパー、小規模保育室では、感染拡大防止策を十分に行ったうえで、通常通り運営しています。

【休止した事業・イベント】

- ・赤ちゃんカフェ ・リトミック
- ・ひろばイベント（足と靴のはなし／お誕生会／栄養相談／絵本の時間）
- ・小学生ひろば ・家計のセミナー ・プチシュシュ
- ・ナーサリーズカフェ（保育室イベント）

今後、状況の変化に応じて対応等を判断します。また、4月以降の活動事業・イベントの実施については、ホームページやFacebookにて随時お知らせしますので、ご確認よろしくお願いたします。

2NPO法人すぎなみ子育てひろば chou chou
理事長 小俣 陽子

乳幼児の手洗い・うがい どうしてる？

新型コロナウイルスの感染に関するニュースで不安になる日々ですね。健やかに過ごすには、「手洗い、うがい、よく食べ、よく寝て、免疫力を高める！」と言われます。

乳幼児の手洗いやうがいはどうしていますか？赤ちゃんもお食事前には大人が抱っこをして、石鹸で手洗いをし、清潔なタオルで拭きます。長い時間出かけるときは、タオルも何枚か持ち歩いておくとう便利です。

手洗い時間の目安として、「ハッピーバースディ トゥ ユウ♪」の歌を2回歌いながら洗うとよい、と小児科の先生に教わったことがあります。結構、長いなと思ってしまいました。そのくらいの時間洗う必要があるのです。

うがいはどうでしょうか。コップでうがいできない子はどうしたらよいのでしょうか？シュシュ保育室の先生に質問しました。「うがいできない子たちにはこまめな水分補給でうがいの代わりとなるようにしています」とのことです。菌をのどに留めておかないようにし、水分で流してしまう作戦です。胃まで届けば、強い酸性の胃液が菌をやっつけてくれるそうです。大人も子どももこまめな水分補給を心がけたいです。

(chouchou通信担当者 K)



<♡ひととき保育・★つどいの広場・◇リトミック の予定>

2020.4

月	火	水	木	金	土	日
		1 ★♡午後休み ★木のひろば	2	3	4 休業日 ★ひろば・ ♡ひととき 休み	5 休業日
6	7	8	9	10	11 ★お庭で遊ぼう・ ♡ひととき 休み	12 休業日
13	14	15 赤ちゃんカフェ	16	17	18 休業日	19 休業日
20	21 ★計測の日	22 赤ちゃんカフェ	23 プチシュシュ	24 ★プレコ	25 ♡ひととき 休み	26 休業日
27	28	29 休業日	30			

(マーク参照 ♡:ひととき保育 ★:つどいの広場プログラム ◇:リトミック)

小学生ひろば: 今年度は開催いたしません。長年ありがとうございました。

◇親子リトミック

年齢に応じたコースがあります。
場所: お茶の間ひろば 茶ちゃ
参加費: 各コースとも1500円
(子育て応援券利用可)

予約制 1回ごと事前申し込みです。

♪ねんね (はいはいの頃)
♪よちよち (ひとりであんよ)
♪ジャンプ (2~3歳児)

※4月中のリトミックも中止することになりました。5月から開催するかどうか、申し込み開始時期等は、状況を見てHP等でお知らせいたします。

上記カレンダーのスケジュールは
状況の変化に応じて、変更となる可能性があります。
ホームページ、Facebook 等でご確認の上、ご参加ご来所をお願いします。

★つどいの広場 (親子の交流の場)

対象: 未就学児と保護者、妊娠中の方
毎週月~金・第2・4土曜日10:00~15:00
第1水は10:00~12:00
利用料 100円 (10回分の利用カードあり・子育て応援券利用可)

12:00~12:45はランチタイムです。持参されたお弁当を召し上がることができます。

★お誕生会 (毎月第2木曜日11:15~11:45)

みなでお誕生月のお子さんをお祝いします。

手遊びや読み聞かせで楽しみます。

★計測 (毎月第3火曜日) 身長・体重を測定できます。

★木のひろば (毎月第1水曜日10:00~12:00)

グッドトイ賞を受賞した国産木材のおもちゃ等、木のおもちゃのみのひろばです。

★お庭で遊ぼう (毎月第2土曜日) 芝生のお庭で遊ぶことができます。

★プレコ (毎月最終金曜日) 持ち寄った物を交換して交流します。

※今月はお誕生日会、木のひろばはお休みしています。

きずなサロン プチシュシュ

主に乳幼児親子のためのきずなサロンです。

場所: 井草地域区民センターなど

日時: 毎月第4木曜日 9:30~11:30

♡ひととき保育 (一時預かり)

対象: 生後6か月~就学前
毎週月~金 9:00~17:00
第1水は9:00~13:00
利用料 1時間800円 (子育て応援券利用可)

初めての「ひととき保育」ご利用には、事前登録が必要です。「つどいの広場」(利用料100円)をご利用の上で、手続きを行っています。母子手帳と乳幼児医療証が必要です。

ひととき保育上荻は、土曜のお預かりがありません。子ども・子育てプラザ天沼 一時預かり(すぎなみ子育てひろば シュシュが、受託運営しています)をご利用ください。
ひととき保育上荻とは別に事前登録が必要となります。

赤ちゃんカフェ

0歳児親子さんと妊婦さんのひろばです。予約はいりません。

場所: お茶の間ひろば 茶ちゃ
(杉並区上荻3-26-14)

日時: 毎週水曜日 (第1・4 10:00~12:00、
第2・3・5 13:00~15:00)

参加費: 500円 (子育て応援券利用可)
飲み物・クッキー代 別途100円

NPO法人 **すぎなみ子育てひろば** シュ シュ chou chou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

Tel 03-3395-0135 Fax 03-6913-5271

HPアドレス <http://chouchou-suginami.com> Facebookも随時更新しています。

会員募集 会員としてご協力いただける方を広く募集しています。

