

chouchou つつしん

Vol.85

2023年
5月発行

～お仕事紹介～
シュシュの産前・産後ヘルパーって？

「産前・産後支援ヘルパー」「多胎児家庭家事育児支援ヘルパー」は
産前・産後の家事や育児の支援が必要なご家庭を、ヘルパーが訪問する杉並区のサービスです。



シュシュのヘルパーは主に40～60代。子どもや家事が大好きなメンバーがそろっていて、初めての子育てに不安を感じる方や、地域の子育て情報について知りたい方にも、ちょっとした相談や話し相手として関わられます。

「赤ちゃんカフェ」「つどいの広場」「ひととき保育」「子ども子育てプラザ天沼・善福寺一時預かり」など、子育て期間に様々な形で関わり続けられる施設を運営しているので、ヘルパー利用後も長いお付き合いができるのも魅力のひとつ！

当日の夕食の準備やお買い物、洗濯掃除のお手伝い、上のお子さんと遊んだり、幼稚園や保育園まで送ったりお迎えに行ったりと、大人気のシュシュヘルパー。ご利用の要望も大変多く大忙しですが、ヘルパーはみんな楽しくお仕事しています。



一緒に活動してくれる仲間も募集中です。ぜひ気軽にお問合せ下さい！

※支援の内容や料金など、詳しくは杉並区のホームページでご確認ください。



生きる力を育む
認可保育園



乳幼児親子が安心して
集える居場所



お子さんを一時預かりします



0歳さん限定



親子で楽しい
音楽の世界へ♪



井草地域での
子育てサロンです



産前産後のお手伝い



いつも見守ってくださり
ありがとうございます

ヘルパーさん
ありがとう！



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou（シュシュ）

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14 ドミトリー上荻Ⅱ201

電話：03-3395-0135

FAX：03-6913-5271



樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

電話：03-6913-5210

FAX：03-6913-5270

ホームページ



LINE登録



HPアドレス：<https://chouchou-suginami.com/>



イベントカレンダー 2023年4月24日～7月2日

月	火	水	木	金	土	日
24 4月	25 ♪リトミック	26 赤カフェ	27 プチシュシュ	28	29	30
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	祝日	
1 5月	2	3	4	5	6	7
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	祝日	祝日			
8	9	10 赤カフェ	11	12	13	14
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	♪土曜リトミック	
15	16	17 赤カフェ	18 ♪リトミック	19	20	21
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00		
22	23 ♪リトミック	24 赤カフェ	25 プチシュシュ	26	27	28
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	土曜ひろば あります	
29	30	31 赤カフェ	1 6月 ♪リトミック	2	3	4
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00		フリマ開催 予定 詳しくはHPまで
5	6	7 赤カフェ	8	9	10	11
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	※ひととき ※ひろば	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00		
12	13 ♪リトミック	14 赤カフェ	15 ♪リトミック	16	17	18
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00		
19	20	21 赤カフェ	22 プチシュシュ	23	24	25
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	土曜ひろば あります	
26	27 ♪リトミック	28 赤カフェ	29	30	1 7月	2
ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 つどいの広場	9:00～17:00 10:00～15:00		

予約が必要なリトミック・ひととき保育は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい

☎ 03-3395-0135 月曜日から金曜日 9時～16時

※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます。

HPやLINEなどで前もっての確認をお願いします。



0歳児親子と
妊婦さんのひろば
毎週水曜日

9:00-11:00

赤ちゃんカフェ

予約はいりません

場所: chouchou1階 (上荻3-26-14)

料金: 1組1000円

カフェ代: 現金50円

(お茶菓子付)



♪ねんね
クラス

♪ミックスクラス

1回ごとの予約制

親子リトミック

会場: 勤労福祉会館 (桃井4-3-2) 他

料金: 親子1組につき

1回1500円



井草地域での子育て
サロン・地域の
方々でもOK
予約はいりません

会場: 井草地域区民センター

料金: 大人1人 100円

※杉並区の子育て応援券利用不可



生後6ヶ月
～就学前

ご利用には事前登録
と面談が必要です

月 火 木 金 曜日 9:00～17:00

第2～5水曜日: 11:30～17:30

お休み: 第1水曜日・土日祝日

場所: chouchou1階

利用料: 1時間800円



乳幼児親子・妊娠
中の方 (利用時間
内は出入自由)
予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00～15:00

第2～5水曜日 11:00～16:00

場所: chouchou1階

料金: 100円



シュシュ掲示板

シュシュ
スタッフ募集



ただいま、産前産後支援ヘルパーでは
一緒に働いてくれる仲間を募集中です！
興味のある方は、03-3395-0135まで
気軽にお問合せください。
お待ちしております！

こうち

会員および寄付・募金のお願い

シュシュでは活動にご賛同くださる方より、会費や寄付をいただき運営をしています。
シュシュの今後の活動につなげる為に、賛助・寄付のご協力をいただける方を広く募集
中です。地域の子育て世代への応援として、ぜひご協力をお願いいたします。
企業さんも大歓迎です。ぜひお問合せください。

3月までの寄付は 2520円でした。



いつも応援

ありがとうございます！



赤ちゃんお散歩

シュシュさんの赤ちゃん が誌面を楽しくお散歩します♪

あれ？一人だけおしゃれな黒パンツをはいている子がいるよ。みつけてね？ 答えは左下▼