



chouchou つつしん

Vol.89

2024年
1月発行



一年間ありがとうございました。
2024年もどうぞよろしくお願いいたします！

謹んで新年のお慶びを申し上げます



本年も、皆様そしてシュシュがよりたくさんの笑顔で包まれます様、よろしくお願いいたします。
私は、「全ての子ども達、全ての子育て世帯に切れ目の無い支援を」との言葉を胸に、22年間シュシュの代表を務めてまいりました。

その中で「出産直後の孤独になりがちな時期を乗り越えた後には、専門性を持った人達が手助けをしてくれる場所が既に地域には存在している。」との気持ちが年々強くなりました。孤独な時期の子育て支援を模索し続ける中で、お隣に昨年開設されましたのが『産前産後ケア施設：ママペルシュ』です。お互いの法人がその役目を果たし、連携を深め、この地域で更なる子育て支援を展開していきたいと考えます。

改めて皆様のお力添えをどうぞよろしくお願い申し上げます。

シュシュ
NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou
理事長 小俣陽子



生きる力を育む
認可保育園



乳幼児親子が安心して
集える居場所



ひととき保育上取
お子さんを一時預かりいたします



イラザ天沼・プラザ善福寺一時預かり



赤ちゃんカフェ
0歳さん限定ひろば
妊婦さんの見学大歓迎



親子リトミック
親子で楽しい
音楽の世界へ



産前・産後ヘルパー
産前産後のお手伝い



井草地域での
子育てサロンです



いつも見守ってください
ありがとうございます

シュシュでは、ひろばや保育園だけでなく、いろいろな活動を行っています♪
興味のあるものはありますか？参加したい！どんなものか知りたい！などお気軽にスタッフまでご質問や
お問合せください。詳しい日程や内容は裏面をチェック！スタッフ一同お待ちしております。



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou（シュシュ）

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14 ドミトリー上荻Ⅱ201

電話：03-3395-0135

FAX：03-6913-5271



樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

電話：03-6913-5210

FAX：03-6913-5270

LINE登録



Instagram



ホームページ

HPアドレス：<https://chouchou-suginami.com/>



イベントカレンダー 2023年12月25日～2024年3月3日

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27 赤カフェ	28	29	30	31
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00			ひととき保育・つどいの広場 赤ちゃんカフェはお休みです			
1 1月	2	3	4	5	6	7
ひととき保育・つどいの広場・赤ちゃんカフェは12/28～1/8まで ※ご予約などの電話対応は12/29～1/3まで 休みをいただきます						
8	9 リトミック	10 赤カフェ	11	12	13	14
祝日	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		土曜リトミック	
15	16	17 赤カフェ	18 リトミック	19	20	21
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00			
22	23 リトミック	24 赤カフェ	25 プチシュシュ	26	27	28
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		土曜ひろば あります	フリマ 開催予定
29	30	31 赤カフェ	1 2月	2	3	4
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		11:30～17:30 11:00～16:00	リトミック ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00			
5	6	7 赤カフェ	8	9	10	11
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		ひととき ひろば	ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00			
12	13 リトミック	14 赤カフェ	15 リトミック	16	17	18
休日	9:00～17:00 10:00～15:00	11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00			
19	20	21 赤カフェ	22 プチシュシュ	23	24	25
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		11:30～17:30 11:00～16:00	9:00～17:00 10:00～15:00	祝日	土曜ひろば あります	
26	27 リトミック	28 赤カフェ	29	1 3月	2	3
ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00		11:30～17:30 11:00～16:00	ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00			

予約が必要なリトミック・ひととき保育は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい
☎ 03-3395-0135 月曜日から金曜日 9時～16時
 祝日・12/29-1/3は受付もお休みです
 ※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます。
 HPやLINEなどで前もっての確認をお願いします。



 乳幼児親子・妊娠中の方（利用時間は出入り自由）
 つどいの広場 予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00～15:00
 第2～5水曜日 11:00～16:00
 場所：chouchou1階
 料金：100円



 ねねね クラス 要予約
 ミックスクラス 1回ごとの予約制
 親子リトミック

会場：勤労福祉会館（桃井4-3-2）他
 料金：親子1組につき
 1回1500円



 井草地域での子育てサロン・地域の方どなたでもOK
 きずなサロン フチ シュシュ 予約はいりません

会場：井草地域区民センター
 日時：第4木曜日 9:30-11:30
 料金：大人1人 100円
 ※杉並区の子育て応援券利用不可

 生後6ヶ月～就学前 要予約
 ご利用には事前登録と面談が必要です
 ひととき保育

月 火 木 金 曜日 9:00～17:00
 第2～5水曜日：11:30～17:30
 お休み：第1水曜日・土日祝日
 場所：chouchou1階
 利用料：1時間800円



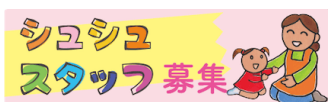
 0歳児親子と妊婦さんのひろば
 毎週水曜日 9:00-11:00
 赤ちゃんカフェ 予約はいりません

場所：chouchou1階（上荻3-26-14）
 料金：1組1000円
 カフェ代：現金50円（お茶菓子付）



シュシュ掲示板

一緒に働いてくれる仲間を募集中です！興味のある方は、お気軽にお問合せください。お待ちしております！



ただいま
 ●一時預かり保育スタッフ
 ●産前・産後支援ヘルパー
 のスタッフを募集中です！



詳しくは
 シュシュ
 スタッフ
 募集ページを
 ご覧の上お電話ください
 03-3395-0135 こうち



会員および寄付のお願い

シュシュでは活動にご賛同くださる方より、会費・寄付をいただき運営をしています。シュシュの今後の活動につなげる為に、賛助・寄付のご協力をいただける方を広く募集中です。企業さんも大歓迎です。ぜひお問合せください。



先月までの寄付は 4988円 でした。

赤ちゃん 寒いけどおでかけ

寒い季節になりました…赤ちゃんはお部屋でゴロゴロ。。。でも、ひろばひとときのお部屋は床暖房でぽかぽかししいよ！あそびに行くのに「マフラーと手袋」つけなきゃね。どこかな？
 答えは下だよ▼