



chouchou つつしん

Vol.92



きむら るみこ

新理事長になりました木村瑠見子です



私のシュシュひろばデビュー

私がシュシュと出会ったのは、10年程前の事でした。
初めての子育てで、心身ともに疲れ切っていました。
ひろばに遊びに行くとスタッフさんが私たちを笑顔で迎え入れてくれました。
ひろばの先輩ママさんから「もうすぐ楽になるよ」と励まされたり、
「赤ちゃんかわいいね、抱っこさせて」と言われたり…大人と話す事で
自分を取り戻した気がしました。
ひろばに行くと日々の疲れが飛んでいき、毎日が楽しくなりました。
今度は皆さんを元気にしたいです。シュシュへ遊びに来て下さい。
笑顔の輪が広がりますように！

つどいの広場

無料

シュシュってどんなところだろう？興味のある方は、まずつどいの広場へ！
はじめましてもそうでなくても、ぜひこの機会に気軽に遊びにきてください

ウィーク

はじめまして週間

利用料無料期間

6/17(月)～22(土)

7/22(月)～27(土)

土曜ひろばのある週は利用料(100円)なしでご利用できます



生きのきを育む
認可保育園



乳幼児親子が安心して
集える居場所



お子さんを一時預かりいたします



0歳さん限定ひろば
妊婦さんの見学大歓迎



産前産後のお手伝い



井草地域での
子育てサロンです

プラス



いつも見守ってくださり
ありがとうございます



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou（シュシュ）

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14 ドミトリー上荻Ⅱ201

電話：03-3395-0135

FAX：03-6913-5271

LINE登録



Instagram



樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

電話：03-6913-5210

FAX：03-6913-5270

ホームページ

HPアドレス：<https://chouchou-suginami.com/>



イベントカレンダー 2024年6月24日～8月31日

月	火	水	木	金	土	日
24 6月	25 9:00～17:00 10:00～15:00	26 赤カフェ 11:30～17:30 11:00～16:00	27 プチシュシュ 9:00～17:00 10:00～15:00	28	29	30
1 7月	2	3 赤カフェ ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	4 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	5	6	7
8	9	10 赤カフェ ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	11 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	12	13	14
15	16 9:00～17:00 10:00～15:00	17 赤カフェ 11:30～17:30 11:00～16:00	18 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	19	20	21
22 はじめまして週間～27(土)▶	23	24 赤カフェ ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	25 プチシュシュ ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	26	27 土曜ひろば 10:00～15:00	28
29 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	30	31 赤カフェ 11:30～17:30 11:00～16:00	1 8月 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	2	3	4
5 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	6	7 赤カフェ ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	8 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	9	10	11
12	13	14	15 ひろば・ひととき・赤カフェ 夏休み	16	17	18
19 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	20	21 赤カフェ 11:30～17:30 11:00～16:00	22 プチシュシュ ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	23	24 土曜ひろば 10:00～15:00	25
26 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	27	28 赤カフェ 11:30～17:30 11:00～16:00	29 ひととき保育 9:00～17:00 つどいの広場 10:00～15:00	30	31	1 9月

予約が必要なリトミック・ひととき保育は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい
☎ 03-3395-0135 月曜日から金曜日 9時～16時
 祝日・12/29-1/3は受付もお休みです
 ※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます。
 HPやLINEなどで前もっての確認をお願いします。



つどいの広場上荻



乳幼児親子・妊娠中の方（利用時間内は出入り自由）
 予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00～15:00
 第2～5水曜日 11:00～16:00
 場所：chouchou1階
 料金：100円



ひととき保育上荻



生後6ヶ月～就学前
 ご利用には事前登録と面談が必要です

月 火 木 金 曜日 9:00～17:00
 第2～5水曜日：11:30～17:30
 お休み：第1水曜日・土日祝日
 場所：chouchou1階
 利用料：1時間800円



赤ちゃんカフェ



0歳児親子と妊婦さんのひろば
 毎週水曜日
 9:00-11:00

赤ちゃんカフェ 予約はいりません
 場所：chouchou1階（上荻3-26-14）
 料金：1組1000円
 カフェ代：現金50円（お茶菓子付）



子育てきずなサロン プチ・シュシュ



井草地域での子育てサロン・地域の方どなたでもOK
 予約はいりません

会場：井草地域区民センター
 日時：第4木曜日 9:30-11:30
 料金：大人1人 100円
 ※杉並区の子育て応援券利用不可

シュシュ掲示板

一緒に働いてくれる仲間を募集中です！興味のある方は、お気軽にお問合せください。お待ちしております！



ただいま
 ●産前・産後支援ヘルパーのスタッフを募集中です！



好きな時間に1時間からお仕事できます！
 今までの子育て経験を活かしたい方もお待ちしております。
 詳しくはスタッフ募集ページをご覧ください
 03-3395-0135 こうち



会員および寄付のお願い

シュシュでは活動にご賛同くださる方より、会費・寄付をいただき運営をしています。シュシュの今後の活動につなげる為に、賛助・寄付のご協力をいただける方を広く募集中です。企業さんも大歓迎です。ぜひお問合せください。

ご協力よろしくお願いします。

赤ちゃん 木村さんのところへ

新理事長の木村さんに興味をもった赤ちゃん、表紙に遊びに行ったよ。元ひろばの利用者さんなんだね。どんなシュシュになるのか楽しみ！あれ？なんか大きい文字があるような…探して、つづけて読んでみてね。
 答えは下だよ▼