

20年地域に根ざした子育て支援施設

発行：NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou（シュシュ）



# chouchou つうしん

Vol.97



2025年  
5月発行

おでかけ・おさんぽ  
にでかけよう！

## シュシュに遊びに行ってみよう！！

あたたかくなりお出かけしやすい今がお散歩のチャンス♪  
いろいろなひろばがあるので、お気に入りの場所を見つけください



### つどいの広場 乳幼児親子が安心して集える居場所

ひろばには、地元在住で子育て経験のあるスタッフが常時2名います。  
水・土曜日は測定日、第4土曜日にはミニイベントやランチタイムを開催！  
無料週間もスタートし、ママやパパの要望も取り入れながら、  
癒しの空間をお届けしています。

### 赤ちゃんカフェ 0歳さん限定のひろば

「寝返りしたよ」「お座り上手になったね」ここでは、  
成長をみんなで喜べます。お茶を飲みながら  
お話すれば、育児のストレスも飛んでいき  
ますよ。お話好きのスタッフがいろいろな  
イベントを用意してお待ちしております！！



### フキシュシュ

#### 井草地域での子育てサロン

広い和室でのんびり過ごせます。  
月1回の開催のため、初めて来られる利用者さんも  
多いです。地域の子育て情報や、利用者さん同士の  
交流、子どもも楽しめる月齢別おもちゃや身長・  
体重計も用意して、お待ちしております。



詳しい開催情報は裏面をみてね

## 近日中のイベント ひろばひとときスペースにて開催。詳細はHPブログやLINEにてご案内します

つどいの広場  
無料週間

5/19(月)~24(土)  
6/23(月)~28(土)

土曜ひろばイベント  
10:30~11:00

5/24(土) 親子リトミック  
6/28(土) あかり歯科さん  
「お口のおはなし」

ブース型

フリーマーケット

5/25(日) 10時-12時

ゆるっとおしゃべり  
みんなの居場所

6/15(日)10:00~12:00  
大人も子どもも  
ぬりえを楽しむ



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou  
〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14  
ドミトリー上荻Ⅱ201  
電話：03-3395-0135  
FAX：03-6913-5271  
<https://chouchou-suginami.com>

樹保育園  
〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13  
電話：03-6913-5210  
FAX：03-6913-5270  
<https://www.itsukihoikuen-suginami.com>



登録すると  
イベント情報が  
届き便利です  
LINE登録  
Instagram

シュシュでは子育て世代へ向けてのさまざまな活動を行っています。お気軽にお問合せください。活動詳細は裏面まで▶▶▶

# イベントカレンダー 2025年4月28日～7月6日

月	火	水	木	金	土	日
28 <b>4月</b>	29	30 赤カフェ	1 <b>5月</b>	2	3	4
9:00~17:00 10:00~15:00	<b>祝日</b>	11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		<b>祝日</b>	<b>祝日</b>
5	6	7 赤カフェ ☎ひととき ☎ひろば	8	9	10	11
<b>祝日</b>	<b>休日</b>		ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			
12	13	14 赤カフェ	15	16	17	18
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			
19	20	21 赤カフェ	22  プチシュシュ	23	24	25
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	ひろば無料週間24(土)まで▶	11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		☎土曜ひろば ☎あります	<b>フリーマーケット</b>
26	27	28 赤カフェ	29	30	31	1 <b>6月</b>
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			
2	3	4 赤カフェ ☎ひととき ☎ひろば	5	6	7	8
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			
9	10	11 赤カフェ	12	13	14	15
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			<b>みんなの居場所</b> 10:00~12:00
16	17	18 赤カフェ	19	20	21	22
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			
23	24	25 赤カフェ	26  プチシュシュ	27	28	29
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	ひろば無料週間28(土)まで▶	11:30~17:30 11:00~16:00	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		☎土曜ひろば ☎あります	
30	1 <b>7月</b>	2 赤カフェ	3	4	5	6
ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00		☎ひととき ☎ひろば	ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00			

予約が必要なひととき保育・その他事業は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい  
**☎ 03-3395-0135** 【予約】月曜日から金曜日 9時~16時  
 祝日・12/29-1/3は受付もお休みです  
 ※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます  
 HPやLINEなどで前もっての確認をお願いします



## つどいの広場上荻



乳幼児親子・妊娠中の方（利用時間内は出入り自由）  
 予約はいりません

月火木金第4土曜日 10:00~15:00  
 第2~5水曜日 11:00~16:00  
 場所：chouchou1階  
 料金：100円



## ひととき保育上荻



生後6ヶ月～就学前  
 ご利用には事前登録と面談が必要です

月火木金曜日 9:00~17:00  
 第2~5水曜日：11:30~17:30  
 お休み：第1水曜日・土日祝日  
 場所：chouchou1階  
 利用料：1時間800円



## 赤ちゃんカフェ



0歳児親子と妊婦さんのひろば  
 毎週水曜日

9:00-11:00  
 予約はいりません  
 場所：chouchou1階（上荻3-26-14）  
 料金：1組1000円  
 カフェ代：現金50円（お茶菓子付）



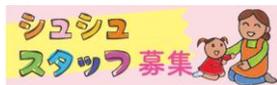
## 子育てきずなサロン プチ・シュシュ



井草地域での子育てサロン・地域の方どなたでもOK  
 予約はいりません

会場：井草地域区民センター  
 日時：第4木曜日 9:30-11:30  
 料金：大人1人 100円  
 ※杉並区の子育て応援券利用不可

## シュシュ掲示板



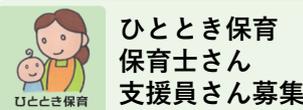
私たちと一緒に働きませんか？  
 興味のある方は気軽にお問合せください



産前産後支援ヘルパーさん

好きな時間に1時間から朝夕の保育園送迎のみも大歓迎！  
 今までの家事スキルを活かしたい方もお待ちしております。

スタッフ募集ページをご覧ください  
 03-3395-0135 こうち



ひととき保育保育士さん支援員さん募集

子どもが好きな方大歓迎！  
 ご都合にあわせて週2-3日から働けます

詳しくはスタッフ募集→をご覧ください  
 03-3395-0135 こうち



### 会員および寄付 ご協力をお願い

PayPayでも寄付を受け付けています

シュシュでは活動にご賛同くださる方より、会費・寄付をいただき運営をしております。より充実した今後の活動につなげる為、賛助や寄付でのご協力をいただける方を広く募集中です。

令和6年度の寄付は 1,712円でした！ご協力ありがとうございました。



### 赤ちゃん ☺ おでかけ準備

雨がふりそうな天気。公園に行けないこんな時こそひろばに遊びに行こう！最近 かさ ☂ と 長ぐつ 🧦 かったんだけど... どこかにおいてきちゃった。一緒にさがしてね。 答えは下だよ▼