



chouchou つつしん

Vol.98

2025年
7月発行

暑くてパパママもおつかれ...どうしてですか？

お出かけも大変な季節になりました。そんなときは外遊びもいいけど、「つどいの広場」「赤ちゃんカフェ」「プチシュシュ」が涼しくて最高！！
だけど...、子どもと少し距離をおいてのんびり過ごしたい時もありますよね？
そんな時には↓コチラを頼ってみては？家族みんなで元気に過ごしましょう♪

無理せず頼って暑い夏をのりこえようね



産前産後家庭のお手伝い
産前産後支援ヘルパー

ヘルパーは、当日の夕食の準備やお買い物、洗濯掃除などの家事はもちろん、上の子の送迎や赤ちゃんのお世話などのお手伝いをしてもらう区の制度です。シュシュには40代から60代の子どもが大好きな杉並在住のヘルパーがそろっていますので、地域の子育て情報なども気軽に相談いただけます。一緒にお仕事できるスタッフも募集中です！

各事業、詳しくはHPなどをご覧ください



一時預かり 6か月からの一時預かり
ひととき保育上荻・プラザ天沼・プラザ善福寺

6か月から未就学児さんまでが利用できます。はじめは泣いている子も何回か過ごすうちに慣れ、いつの間にかニコニコと楽しくすごしています。毎日一生懸命に子育てしているママパパさんたちのほんの少しの手助けと、可愛いお子さんの成長を一緒に喜びあうことができたらしです。



ご近所さんご紹介
ママペルシュ
<https://mamaperche.com/>
ひとりひとりに寄り添う産後ケア

産後すぐのお母さんの味方！
ゆっくりしたいときや相談したい時に頼りになる完全個室の産後ケアです。頼もしい助産師さんやおいしいランチも人気です。

近日中のイベント ひろばひとときスペースにて開催。変更もありますので詳細はHPやブログをご覧ください

つどいの広場
無料週間

7/22(火)～26(土)
8/18(月)～23(土)

土曜ひろばイベント

10:30～11:00

7/26(土) 荻窪 ママコさん
「簡単エクササイズ」
8/23(土) 靴職人 内山さん
「足と靴のおはなし」

リトミック 要予約
サマーコンサート
7/27(日) AM

詳しくはHPやブログでの案内をお待ちください

ゆるっとおしゃべり
みんなの居場所

7/13(日)10:00～12:00
8/30(土)13:00～15:00
毎回、多世代が楽しめるイベントあり
ふらっと気軽に遊びにきてください



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14
ドミトリー上荻Ⅱ201



電話：03-3395-0135
FAX：03-6913-5271
<https://chouchou-suginami.com>



樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13



電話：03-6913-5210
FAX：03-6913-5270
<https://www.itsukihoikuen-suginami.com>



登録すると
イベント情報が
届き便利です



Instagram



イベントカレンダー 2025年 7月・8月

月	火	水	木	金	土	日
30 6月	1 7月	2 赤カフェ ☎ひととき ☎ひろば	3 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	4 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	5	6
7 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	8 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	9 赤カフェ 11:30~17:30 11:00~16:00	10 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	11	12	13 みんなの居場所 10:00-12:00
14 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	15 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	16 赤カフェ 11:30~17:30 11:00~16:00	17 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	18	19	20
21 祝日	22 ひろば無料週間26(土)まで▶ 9:00~17:00 10:00~15:00	23 赤カフェ 11:30~17:30 11:00~16:00	24 プチシュシュ ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	25 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	26 土曜ひろば あります	27 要予約 リトミック サマー コンサート
28 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	29 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	30 赤カフェ 11:30~17:30 11:00~16:00	31 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	1 8月	2	3
4 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	5 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	6 赤カフェ ☎ひととき ☎ひろば	7 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	8	9	10
11 祝日	12	13	14	15	16	17
ひろば・ひととき・赤カフェ 夏休み						
18 ひろば無料週間23(土)まで▶ ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	19 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	20 赤カフェ 11:30~17:30 11:00~16:00	21 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	22 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	23 土曜ひろば あります	24
25 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	26 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	27 赤カフェ 11:30~17:30 11:00~16:00	28 プチシュシュ ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	29	30 みんなの居場所 13:00-15:00	31
1 9月	2	3 赤カフェ ☎ひととき ☎ひろば	4 ひととき保育 9:00~17:00 つどいの広場 10:00~15:00	5	6	7

予約が必要なひととき保育・その他事業は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい

☎ 03-3395-0135

【予約】月曜日から金曜日 9時~16時
祝日・12/29-1/3は受付もお休みです

※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます

HPやLINEなどで前もっての確認をお願いします



つどいの広場上荻



乳幼児親子・妊娠中の方（利用時間内は出入り自由）
予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00~15:00
第2~5水曜日 11:00~16:00

場所：chouchou1階

料金：100円



ひととき保育上荻



生後6ヶ月～就学前
ご利用には事前登録と面談が必要です

月 火 木 金 曜日 9:00~17:00

第2~5水曜日：11:30~17:30

お休み：第1水曜日・土日祝日

場所：chouchou1階

利用料：1時間800円



赤ちゃんカフェ



0歳児親子と妊婦さんのひろば
毎週水曜日

9:00-11:00

赤ちゃんカフェ 予約はいりません

場所：chouchou1階（上荻3-26-14）

料金：1組1000円

カフェ代：現金50円

（お茶菓子付）



子育てきずなサロン プチ・シュシュ



井草地域での子育てサロン・地域の方どなたでもOK
予約はいりません

会場：井草地域区民センター

日時：第4木曜日 9:30-11:30

料金：大人1人 100円

※杉並区の子育て応援券利用不可

シュシュ掲示板

シュシュ
スタッフ募集



私たちと一緒に働きませんか？
興味のある方は気軽にお問合せください



産前産後支援ヘルパーさん大募集！！
好きな時間に1時間からお仕事できます

登録制のお仕事ですので、朝夕の保育園送迎のみ午前や午後だけなどのお手伝いも大歓迎！
今までの子育てで経験を活かしたい方やあいてる時に少しでも働きたい方もぜひお問合せください。
一緒に子育て中の親子を応援しませんか？

スタッフ募集ページをご覧の上お電話ください
03-3395-0135 こうち



会員加入および寄付へのご協力のお願い

ご協力よろしく
おねがいします

シュシュはNPO法人として、活動にご賛同くださる方より、会費・寄付をいただき事業を運営をしております。
皆様の会員加入や寄付が今後の活動につながる為、ご協力いただける方を募集中です。よろしくお願いいたします。

令和6年度は 会費243000円・寄付1,712円で集まったお金は大切にに使わせていただきます



赤ちゃんあつあつ

梅雨も終わり、夏がスタートしました。外遊びはもう限界...

涼しい 木かげ でひとやすみしてからひろばに行こう！

どこでひとやすみしてるかな？2人いるよ。 答えは下だよ▼