



chouchou

つつしん

Vol. 101

2026年
1月発行



一年間ありがとうございました。
2026年もどうぞよろしくお願いします

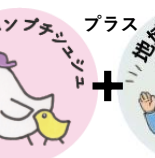


謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は大変お世話になりました。NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchouは2006年12月に法人格を取得し、そこから20年が経とうとしています。設立当初からシュシュを支えてくださった皆様に感謝申し上げます。

子育て親子を応援したい、地域で子どもの笑顔を育てていきたい、10年先もこの思いをつなげていきたいです。人生の一コマ、子育ての一コマでシュシュに関わった皆さんに、シュシュを思い出す時があったらうれしいです。私たちは「chouchouへおかえり」を合言葉に成長と循環を目指します。本年もどうぞよろしくお願いします。

シュシュ
NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou
理事長 木村瑠見子



近日中のイベント ひろばひとときスペースにて開催。変更もありますので詳細はHPやブログをご覧ください

**つどいの広場
無料週間**

1/19(月)～24(土)
2/24(火)～28(土)

土曜ひろばイベント
10:30～11:00

1/24(土) 栄養士林野さんによる
「ごはんのこと なんでも相談会」
2/28(土) 助産師伊藤先生による
「助産師さんに聞いてみよう」

フリーマーケット

1/25(日)10:00-12:00
ブース募集も行います！
くわしくはHPなどでご案内します

**ゆるっとおしゃべり
みんなの居場所**

1/18(日)・3/15(日)
※2月はお休みします
10:00～12:00
毎回多世代が楽しめるイベントあり
ふらっと気軽に遊びにきてください



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14
ドミトリー上荻Ⅱ201



電話：03-3395-0135
FAX：03-6913-5271
<https://chouchou-suginami.com>



樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

電話：03-6913-5210
FAX：03-6913-5270



<https://www.itsukihokuken-suginami.com>



登録すると
イベント情報が
届き便利です

LINE登録



Instagram



イベントカレンダー 2026年 1月・2月

月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
冬休み						
5	6	7 赤カフェ ◎ ひろば ◎ ひろば ◎ ひろば	8	9	10	11
12	13	14 赤カフェ	15	16	17	18 みんなの 居場所 10:00-12:00
19	20	21 赤カフェ	22 プチシュシュ	23	24 土曜ひろば あります	25 フリー マーケット 10:00-12:00
26	27	28 赤カフェ	29	30	31	2/1
2	3	4 赤カフェ ◎ ひろば ◎ ひろば ◎ ひろば	5	6	7	8
9	10	11 祝日	12	13	14	15
16	17	18 赤カフェ	19	20	21	22
23	24	25 赤カフェ	26 プチシュシュ	27	28 土曜ひろば あります	3/1 リトミック ひなまつり コンサート
2	3	4 赤カフェ ◎ ひろば ◎ ひろば ◎ ひろば	5	6	7	8

予約が必要なひととき保育・その他事業は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい

☎ 03-3395-0135

【予約】月曜日から金曜日 9時～16時
祝日・12/29-1/3は受付もお休みです

※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます

HPやLINE、インスタなどで前もっての確認をお願いします



ひととき保育上荻



生後6ヶ月
～就学前
ご利用には事前登録
と面談が必要です

月 火 木 金 曜日 9:00～17:00

第2～5水曜日：11:30～17:30

お休み：第1水曜日・土日祝日

場所：chouchou1階

利用料：1時間800円



つどいの広場 上荻



乳幼児親子・妊娠
中の方（利用時間
内は出入り自由）
予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00～15:00

第2～5水曜日 11:00～16:00

場所：chouchou1階

料金：100円



赤ちゃんカフェ



0歳児親子と
妊婦さんのひろば
毎週水曜日

9:00-11:00

赤ちゃんカフェ 予約はいりません

場所：chouchou1階（上荻3-26-14）

料金：1組1000円

カフェ代：現金50円

（お茶菓子付）



子育てきずなサロン プチ・シュシュ



井草地域での子育て
サロン・地域の方
なたでもOK
予約はいりません

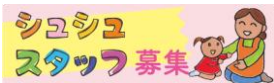
会場：井草地域区民センター

日時：第4木曜日 9:30-11:30

料金：大人1人 100円

※杉並区の子育て応援券利用不可

シュシュ掲示板



私たちと一緒に働きませんか？
興味のある方は気軽にお問合せください



産前産後支援ヘルパーさん大募集！！
好きな時間に1時間からお仕事できます

登録制のお仕事です。朝夕の保育園送迎や
午前や午後だけのお手伝いも大歓迎！
子育てが落ち着き、産後の大変な時期を
お手伝いしてあげたい！とお考えの方も
ぜひお問合せください。

スタッフ募集ページをご覧の上お電話ください
03-3395-0135 こうち

会員加入および寄付へのご協力のお願い

ご協力よろしく
おねがいします

シュシュはNPO法人として、活動にご賛同くださる方
の会費や寄付により事業を運営しています。
会員としてご協力いただける方を広く募集しています。
またひろばに募金箱もありますので、ご利用の際には
ご協力よろしくお願いいたします。

集まったお金は大切にに使わせていただきます。



赤ちゃん、暖かくしておでかけ！

このままじゃさむい

寒い冬でも遊びにいきいたい！シュシュさんの赤ちゃんは元気いっぱい。
風邪をひかないように暖かくしてでかけようね。
紙面に「てぶくろ」「ぼうし」「マフラー」「もこもこくつした」を
置いているので、全部身に着けてお出かけしましょう。さがしてみてね。