

20年地域に根ざした子育て支援施設

発行：NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou（シュシュ）

シュシュ

chouchou

つうしん

Vol. 101

2026年

1月 発行



一年間ありがとうございました。
2026年もどうぞよろしくお願ひします



謹んで新年のお慶びを申し上げます



旧年中は大変お世話になりました。NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchouは2006年12月に法人格を取得し、そこから20年が経とうとしています。設立当初からシュシュを支えてくださった皆様に感謝申し上げます。

子育て親子を応援したい、地域で子どもの笑顔を育てていきたい、10年先もこの思いをつなげていきたいです。人生の一コマ、子育ての一コマでシュシュに関わった皆さんに、シュシュを思い出す時があったらうれしいです。私たちは「chouchouへおかえり」を合言葉に成長と循環を目指します。

本年もどうぞよろしくお願ひします。

シュシュ
NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou
理事長 木村瑠見子



近日中のイベント ひろばひとときスペースにて開催。変更もありますので詳細はHPやブログをご覧ください

つどいの広場
無料週間

1/19(月)～24(土)
2/24(火)～28(土)

土曜ひろばイベント
10:30～11:00

1/24(土) 栄養士林野さんによる
「ごはんのこと なんでも相談会」
2/28(土) 助産師伊藤先生による
「助産師さんに聞いてみよう」

フリーマーケット

1/25(日) 10:00～12:00

ブース募集も行います！
くわしくはHPなどでご案内します

ゆるっとおしゃべり
みんなの居場所

1/18(日)・3/15(日)
※2月はお休みします
10:00～12:00

毎回多世代が楽しめるイベントあり
ふらっと気軽に遊びにきてください



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14
ドミトリー上荻Ⅱ201



電話：03-3395-0135

FAX：03-6913-5271

<https://chouchou-suginami.com>



樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13

電話：03-6913-5210

FAX：03-6913-5270

<https://www.itsukihoikuen-suginami.com>



登録すると
イベント情報が
届き便利です

LINE登録



Instagram



シュシュでは子育て世代へ向けてのさまざまな活動を行っています。お気軽にお問合せください。くわしくは裏面まで▶▶▶

イベントカレンダー 2026年 1月・2月

月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
 冬休み						
5	6	7 赤カフェ <small>休 ひろば ひとりき</small>	8 <small>ひとりき保育 つどいの広場</small>	9	10	11
12 <small>祝日</small>	13	14 赤カフェ <small>ひとりき保育 つどいの広場</small>	15	16	17	18 みんなの 居場所 10:00-12:00
19	20	21 赤カフェ <small>ひとりき保育 つどいの広場 無料週間</small>	22 チチシユ <small>チチシユ</small>	23	24 <small>土曜ひろば あります</small>	25 フリー マーケット 10:00-12:00
26	27	28 赤カフェ <small>ひとりき保育 つどいの広場</small>	29	30	31	2/1
2	3	4 赤カフェ <small>休 ひろば ひとりき</small>	5 <small>ひとりき保育 つどいの広場</small>	6	7	8
9	10	11 <small>祝日</small>	12	13	14	15
16	17	18 赤カフェ <small>ひとりき保育 つどいの広場</small>	19	20	21	22
23 <small>祝日</small>	24	25 赤カフェ <small>ひとりき保育 つどいの広場 無料週間</small>	26 チチシユ <small>チチシユ</small>	27	28 <small>土曜ひろば あります</small>	3/1 リトミック ひなまつり コンサート
2	3	4 赤カフェ <small>休 ひろば ひとりき</small>	5 <small>ひとりき保育 つどいの広場</small>	6	7	8

予約が必要なひとりき保育・その他事業は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい

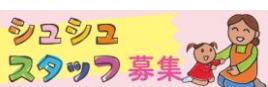
03-3395-0135

【予約】月曜日から金曜日 9時～16時

祝日・12/29-1/3は受付もお休みです

※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます

HPやLINE、インスタなどで前もっての確認をお願いします



私たちと一緒に働きませんか？
興味のある方は気軽にお問合せください



産前産後支援ヘルパーさん大募集！！
好きな時間に1時間からお仕事できます

登録制のお仕事です。朝夕の保育園送迎や
午前や午後だけのお手伝いも大歓迎！
子育てが落ち着き、産後の大変な時期を
お手伝いしてあげたい！とお考えの方も
ぜひお問合せください。

時給1,330円～
移動手当などあり



スタッフ募集ページをご覧の上お電話ください
03-3395-0135 こうち

ひとりき保育上荻



生後6ヶ月
～就学前
ご利用には事前登録
と面談が必要です
要予約

月 火 木 金曜日 9:00～17:00

第2～5水曜日 11:30～17:30

お休み：第1水曜日・土日祝日

場所：chouchou1階

利用料：1時間800円



つどいの広場上荻



乳幼児親子・妊娠
中の方（利用時間
内は出入自由）
予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00～15:00

第2～5水曜日 11:00～16:00

場所：chouchou1階

料金：100円



赤ちゃんカフェ



0歳児親子と
妊婦さんのひろば
毎週水曜日

9:00-11:00

予約はいりません

場所：chouchou1階（上荻3-26-14）

料金：1組1000円

カフェ代：現金50円

（お茶菓子付）



子育てきずなサロン チ・シユシユ



井草地域での子育
てサロン・地域の
方どなたでもOK
予約はいりません

会場：井草地域区民センター

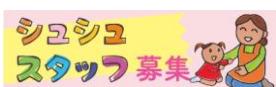
日時：第4木曜日 9:30-11:30

料金：大人1人 100円



※杉並区の子育て応援券利用不可

シユシユ掲示板



私たちと一緒に働きませんか？
興味のある方は気軽にお問合せください



産前産後支援ヘルパーさん大募集！！
好きな時間に1時間からお仕事できます

登録制のお仕事です。朝夕の保育園送迎や
午前や午後だけのお手伝いも大歓迎！
子育てが落ち着き、産後の大変な時期を
お手伝いしてあげたい！とお考えの方も
ぜひお問合せください。

時給1,330円～
移動手当などあり



スタッフ募集ページをご覧の上お電話ください
03-3395-0135 こうち

会員加入および寄付へのご協力のお願い

ご協力よろしく
おねがいします

シユシユはNPO法人として、活動にご賛同くださる方の会費や寄付により事業を運営しています。

会員としてご協力いただける方を広く募集しています。
またひろばに募金箱もありますので、ご利用の際には
ご協力よろしくお願ひいたします。

集まったお金は大切に使わせていただきます。



赤ちゃん、暖かくしておでかけ！

このままじゃさむい
（キャラクター）

寒い冬でも遊びにいきたい！シユシユさんの赤ちゃんは元気いっぱい。

風邪をひかないように暖かくしてでかけようね。

紙面に「てぶくろ」「ぼうし」「マフラー」「もごもごくつした」を
置いているので、全部身に着けてお出かけしましょう。さがしてみてね。