

20年地域に根ざした子育て支援施設

発行：NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou（シュシュ）



# chouchou

## つうしん

Vol. 102

2026年  
3月発行

幸せの黄色いシュシュ通信だね

今回は今年度一年の感謝の気持ちを込めて！  
いつもよりちょっと明るい「黄色い通信」をお届けです！

いつもシュシュの活動をあたたかく支えてくださり、ありがとうございます。  
今年もつどいの広場やひととき保育、フリーマーケット、地域イベントなどに多くのご家族が参加してくださり、笑顔あふれる一年となりました。



次の一年も、皆様が気軽に立ち寄れるたのしい場所をめざしてがんばります！



感想・やってほしい事・やりたい企画・私〇〇できます！など、  
ご意見をお寄せください。一緒にシュシュ作っていきましょう



シンカブルでも募金ができる  
ようになりました Syncable



近日中のイベント ひろばひとときスペースにて開催。変更もありますので詳細はHPやブログをご覧ください

つどいの広場  
無料週間

3/23(月)～28(土)

土曜ひろば(3/28・4/25)では  
・身長・体重の計測  
・バースデーフォトコーナー  
・ランチタイム などなど  
平日とはちがうお楽しみをご用意して  
います。みんなで遊びにきてね☆

ゆるっとおしゃべり  
みんなの居場所

3/15(日)・4/19(日)  
10:00～12:00

毎回多世代が楽しめるイベントあり  
ふらっと気軽に遊びにきてください

フリーマーケット

4/26(日)10:00-12:00

ブース募集も行います！  
くわしくはHPなどでご案内します



NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-26-14  
ドミトリー上荻Ⅱ201



電話：03-3395-0135  
FAX：03-6913-5271  
<https://chouchou-suginami.com>

樹保育園

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13



電話：03-6913-5210  
FAX：03-6913-5270  
<https://www.itsukihoiuken-suginami.com>



登録すると  
イベント情報が  
届き便利です

LINE登録



Instagram



シュシュでは子育て世代へ向けてのさまざまな活動を行っています。お気軽にお問合せください。くわしくは裏面まで▶▶▶

# イベントカレンダー 2026年 3月・4月

月	火	水	木	金	土	日
2/23	24	25 赤カフェ	26	27	28 土曜ひろば あります	3/1 リトミック ひなまつり コンサート
ひととき保育 つどいの広場						
2	3	4 赤カフェ ◎ ひろば ひととき	5	6	7	8
ひととき保育 つどいの広場						
9	10	11 赤カフェ	12	13	14	15 みんなの 居場所 10:00-12:00
ひととき保育 つどいの広場						
16	17	18 赤カフェ	19	20 休日	21	22
ひととき保育 つどいの広場						
23	24	25 赤カフェ	26 プチシュシュ	27	28 土曜ひろば あります	29
ひととき保育 つどいの広場						
30	31	4/1 赤カフェ ◎ ひろば ひととき	2	3	4	5
ひととき保育 つどいの広場						
6	7	8 赤カフェ	9	10	11	12
ひととき保育 つどいの広場						
13	14	15 赤カフェ	16	17	18	19 みんなの 居場所 10:00-12:00
ひととき保育 つどいの広場						
20	21	22 赤カフェ	23 プチシュシュ	24	25 土曜ひろば あります	26 フリー マーケット 10:00-12:00
ひととき保育 つどいの広場						
27	28	29 祝日	30	5/1	2	3
ひととき保育 つどいの広場						

予約が必要なひととき保育・その他事業は、HPにて詳細を確認のうえお電話下さい

☎ 03-3395-0135

【予約】月曜日から金曜日 9時～16時  
祝日・12/29-1/3は受付もお休みです

※カレンダーは都合により変更・追加・中止になる場合もございます

HPやLINE、インスタなどで前もっての確認をお願いします



## ひととき保育上荻



生後6ヶ月  
～就学前  
ご利用には事前登録  
と面談が必要です

月 火 木 金 曜日 9:00～17:00  
第2～5水曜日：11:30～17:30  
お休み：第1水曜日・土日祝日  
場所：chouchou1階  
利用料：1時間800円



## つどいの広場上荻



乳幼児親子・妊娠  
中の方（利用時間  
内は出入自由）  
予約はいりません

月 火 木 金 第4土曜日 10:00～15:00  
第2～5水曜日 11:00～16:00  
場所：chouchou1階

## 赤ちゃんカフェ



0歳児親子と  
妊婦さんのひろば  
毎週水曜日  
9:00-11:00  
予約はいりません

赤ちゃんカフェ 予約はいりません  
場所：chouchou1階（上荻3-26-14）  
料金：1組1000円  
カフェ代：現金50円  
（お茶菓子付）



## 子育てきずなサロン プチ・シュシュ



井草地域での子育て  
サロン・地域の方  
なたでもOK  
予約はいりません

会場：井草地域区民センター  
日時：第4木曜日 9:30-11:30  
料金：大人1人 100円  
※杉並区の子育て応援券利用不可

## シュシュ掲示板

### 会員加入と寄付のご協力のお願い

シュシュはNPO法人として、皆さまからの会費や  
ご寄付に支えられて活動しています。  
地域の親子へのよりよい場づくりを続けていくた  
め、会員としてのご参加や寄付へのご協力をお願  
いしています。

いただいたご支援は大切にさせていただきます。

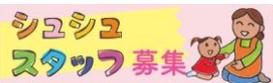
- ・募金箱
- ・口座振込
- ・シンカフル  
にて寄付を  
受付けています



### 赤ちゃん、イベント楽しかった！

イベントのリクエストが  
あったら教えてね！

いろいろなイベントがあったシュシュ。  
表面にいろいろな写真であるけど、何のイベントの写真だろう？  
左から「プチシュシュ」「リトミックコンサート」「つどいの広場で絵本の読  
み聞かせ」「赤カフェで工作」「杉並フェスタ」「フリーマーケット」だよ。  
これからも親子が楽しめるイベントを企画するので、楽しみにしていてね。



私たちと一緒に働きませんか？  
興味のある方は気軽にお問合せください



産前産後支援ヘルパーさん大募集！！  
好きな時間に1時間からお仕事できます

登録制のお仕事です。朝夕の保育園送迎や  
午前や午後だけのお手伝いも大歓迎！  
子育てが落ち着き、産後の大変な時期を  
お手伝いしてあげたい！とお考えの方も  
ぜひお問合せください。

時給1,330円～  
移動手当などあり



スタッフ募集ページをご覧の上お電話ください  
03-3395-0135 こうち